



Ευχαριστούμε τον

Στέφανο Χανδακά,

MD, MBA, PhD, γυναικολόγο-ενδοσκοπικό χειρουργό, εξειδικευμένο ιατρό αναπαραγωγικής χειρουργικής και επιστημονικό συνεργάτη των Νοσοκομείων «Μπτέρα», «Υγεία» και του Κέντρου Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής «Institute Of Life» (drchandakas.gr).

Η εξωσωματική γονιμοποίηση υπήρξε για πολλές οικογένειες το «θαύμα» που τους οδήγησε στην απόκτηση ενός υγιέστατου παιδιού. Σήμερα οι εξελίξεις συνεχίζουν να τρέχουν και διαθέτουμε στις επιλογές μας μια πιο φυσική προσέγγιση όσον αφορά τη θεραπεία της υπογονιμότητας. Η Mini IVF είναι η νεότερη θεραπεία γονιμότητας για γυναίκες με χαμηλή παραγωγή ωαρίων ή για γυναίκες που επιθυμούν να μην πάρουν την πλήρη φαρμακευτική αγωγή.

Ποια είναι η διαδικασία

Ο τροποποιημένος φυσικός κύκλος (Mini IVF) είναι μια μέθοδος αντιμετώπισης της υπογονιμότητας. Χρησιμοποιεί την ίδια διαδικασία με τη συμβατική εξωσωματική γονιμοποίηση, όπου με τη χρήση ελάχιστων φαρμάκων διέγερσης των ωοθηκών για την παραγωγή πολλών ωαρίων παρέχει υψηλά ποσοστά επιτυχίας. Ξεκινώντας τη χορήγηση της θεραπείας και με υπερηχογραφική παρακολούθηση, σε συνδυασμό με εξετάσεις αίματος, θα εξασφαλιστούν οι προϋποθέσεις για μια επιτυχημένη ωοληψία και γονιμοποίηση του ωαρίου στο εργαστήριο. Στη συνέχεια πραγματοποιείται η εμβρυομεταφορά και μετά

Q+A

«Τι είναι η Mini IVF και πότε προτείνεται;»

από 7 έως 12 ημέρες γίνεται η εξέταση β-χοριακής για να επιβεβαιωθεί αν το έμβρυο έχει εμφυτευτεί με επιτυχία.

Για ποιο λόγο να επιλέξεις τη Mini IVF

- Νιώθεις μικρότερη δυσφορία που σχετίζεται με τις ανεπιθύμητες ενέργειες των φαρμάκων διέγερσης των ωοθηκών.
- Διακρίνεται για την παραγωγή ωαρίων υψηλής ποιότητας που είναι κατάλληλα για γονιμοποίηση.
- Η οικονομική επιβάρυνση είναι σημαντικά μικρότερη.
- Είναι κατάλληλη για γυναίκες με υψηλή FSH (> 10) και ιδιαίτερα χαμηλή AMH (<0,4 ng/ml).
- Σημειώνει αυξημένα ποσοστά επιτυχίας.

Τι ποσοστό επιτυχίας έχει η μέθοδος

Τα αποτελέσματα της μεθόδου αυτής μπορεί να φτάσουν, βάσει βιβλιογραφίας, στο 30-35% ανά εμβρυομεταφορά, ποσοστό εξαιρετικό ειδικά για γυναίκες με ελάχιστη παραγωγή ωαρίων ή/και προχωρημένης αναπαραγωγικής ηλικίας.



Η MINI IVF ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΠΙΟ ΗΠΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΠΟΥ ΘΕΛΟΥΝ ΝΑ ΠΕΡΙΟΡΙΣΟΥΝ ΤΗΝ ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑΣ ΠΟΥ ΛΑΜΒΑΝΟΥΝ.