

marie claire



ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2007 €6,90

DATE IS DEAD

ΠΩΣ ΒΓΑΙΝΟΥΜΕ ΣΗΜΕΡΑ

ΦΙΛΟΣΟΦΟ
ΘΕΡΑΠΕΙΑ
Η ΝΕΑ ΨΥΧΑΝΑΛΥΣΗ

ΛΑΙΜΟΣ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΕΣ
ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ, ΚΡΕΜΕΣ, TIPS

ΤΕΧΝΗ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ
ΝΕΟΣΥΛΛΕΚΤΟΥΣ

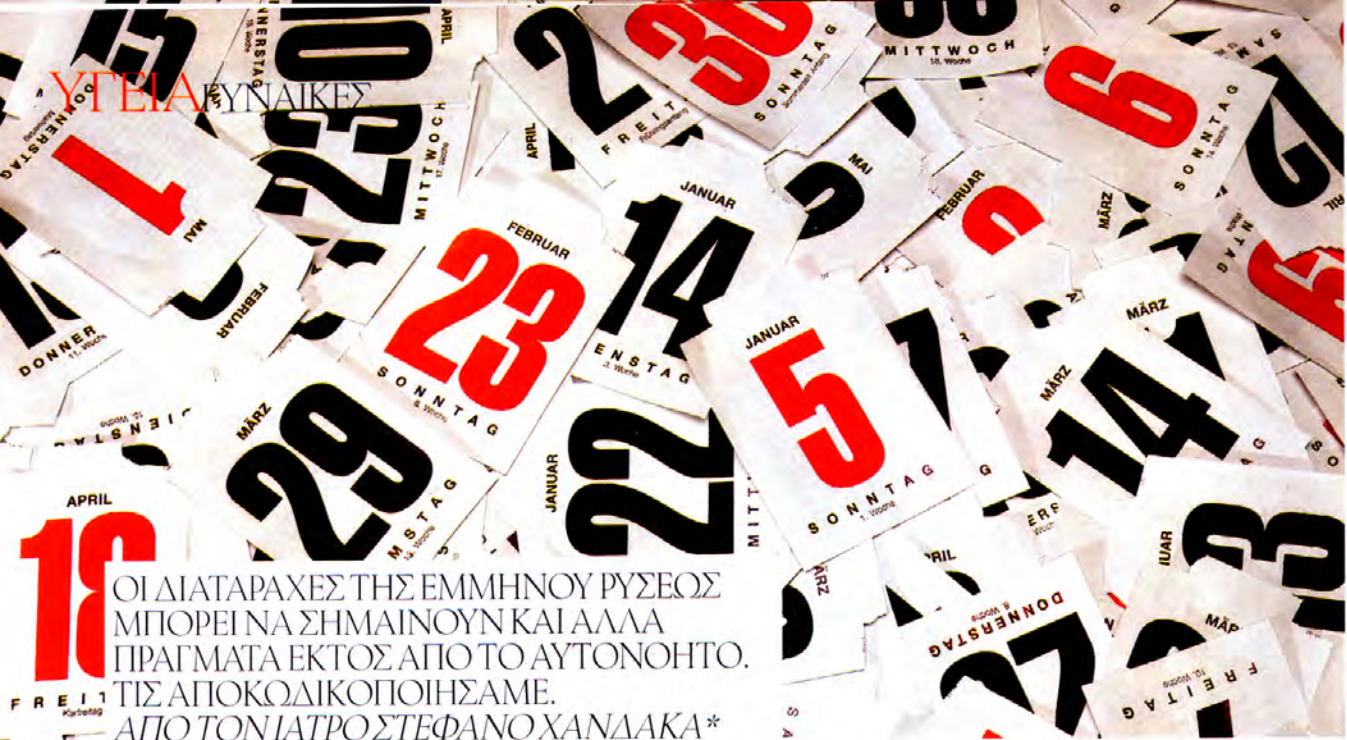
ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ
ΘΕΟΔΩΡΑ ΤΖΗΜΟΥ
ΜΑΡΙΟ ΤΕΣΤΙΝΟ

FASHION ONWARDS

180 ΣΕΛΙΔΕΣ ΜΕ ΟΛΗ ΤΗ ΜΟΔΑ ΤΗΣ ΣΕΖΟΝ



9 771108 604001



ΟΙ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΤΗΣ ΕΜΜΗΝΟΥ ΡΥΘΜΟΥ
ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΗΜΑΙΝΟΥΝ ΚΑΙ ΆΛΛΑ
ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΟ ΑΥΤΟΝΟΗΤΟ.
ΤΙΣ ΑΠΟΚΩΔΙΚΟΠΟΙΗΣΑΜΕ.
ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΑΤΡΟ ΣΤΕΦΑΝΟ ΧΑΝΔΑΚΑ*

ΜΑΥΡΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ

ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΑΚΑΝΟΝΙΣΤΟΣ ΚΥΚΛΟΣ

Τι μπορεί να σημαίνει: Ότι έχετε υπερθερμειδισμό. Είναι μια ασθένεια όπου ο θυρεοειδής εκκρίνει περισσότερες ορμόνες από το κανονικό. Αυτό μπορεί να προκαλέσει κάποιες φορές μπλοκάρισμα της ωορρηξίας, με άλλα λόγια ακανόνιστη περίοδο. Δεν είναι λίγες οι περιπτώσεις που οι γυναίκες έχουν προβλήματα με το θυρεοειδή τους και δεν το γνωρίζουν.

Μια λιγότερο συνηθισμένη περίπτωση: Να πάσχετε από το σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών. Ένα πρόβλημα που χτυπά πολλές γυναίκες, σε ποσοστό που φτάνει το 20%. Στην ουσία είναι μια πάθηση που προκαλεί διαταραχή της ορμονικής ισορροπίας του οργανισμού. Το σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών συχνά επιδρά στην ωορρηξία. Μπορεί ακόμα να προκαλέσει υπογονιμότητα ή και στειρότητα.

Τι μπορείτε να κάνετε: Ζητήστε από το γιατρό να σας γράψει μια εξέταση αίματος, προκειμένου να ελέγξετε τι συμβαίνει με τα επίπεδα των ορμονών στο αίμα σας, και έναν υπέρηχο. Πέρα από αυτό, φροντίστε να μην έχετε επιπλέον κιλά, γιατί αυτά επιτείνουν τα όποια προβλήματα μπορεί να σας δημιουργήσει το σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών.

ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΕΝΤΟΝΗ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ

Τι μπορεί να σημαίνει: Ότι φταίνε τα αντισυλληπτικά (χάπια ή σπράλ). Όταν περιέχουν ορμόνες ευθύνονται για μεγαλύτερη αιμορραγία από εκείνη που είχατε μέχρι τώρα. Το πιο απλό που μπορεί να σας συστήσει ο γιατρός σας είναι να αλλάξετε τη μέθοδο που χρησιμοποιείτε ή, έστω, να διαλέξετε την ίδια μέθοδο μιας άλλης μάρκας (που θα έχει διαφορετικό ποσοστό ορμονών).

Μια λιγότερο συνηθισμένη περίπτωση: Ίσως υπάρχει ένας πολύποδας στον τράχηλο της μήτρας ή κάποιο σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα, όπως τα χλαμύδια. Αυτά μπορεί να προκαλούν τις αιμορραγίες, κυρίως εκείνες που συμβαίνουν μετά το σεξ. Χρρίζει

ιδιαίτερης προσοχής καθώς, αν αυτά τα νοσήματα δεν θεραπευτούν, μπορεί να προκαλέσουν στειρότητα.

Τι μπορείτε να κάνετε: Γυναικολογική εξέταση πυέλου, κολπικό υπέρηχο, αλλά και εξετάσεις για σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα. Αν έχετε πραγματικά έναν πολύποδα στον τράχηλο, μπορεί να αφαιρεθεί με μια πολύ απλή επέμβαση, ακόμα και στο ιατρείο του γυναικολόγου σας.

ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΔΥΣΜΗΝΟΡΡΟΙΑ (ΠΟΝΟΙ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΕΝΤΟΝΟΤΕΡΟΙ ΑΠΟ ΤΟ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟ)

Τι μπορεί να σημαίνει: Ότι υπάρχουν καλοήθη ινομυώματα ή διαστολή του τραχήλου της μήτρας – στην προσπάθεια να αποβληθούν ο έξτρα ιστός και το αίμα, προκαλείται δυσμηνόρροια στο 25% περίπου των γυναικών. Μπορεί να χρειαστείτε φάρμακα ή μια επέμβαση που λέγεται υστεροσκόπηση και απόξεση.

Μια λιγότερο συνηθισμένη περίπτωση: Ενδομητρίωση, μια ασθένεια στην οποία κύτταρα του ενδομητρίου μεταναστεύουν έξω από τη μήτρα, σε σημεία όπου δεν θα έπρεπε να βρίσκονται. Η χρόνια φλεγμονή στη μήτρα (Pelvic Inflammatory Disease) μπορεί να έχει τα ίδια συμπτώματα, όπως κράμπες ή πόνους στη μήτρα, αλλά και στη μέση.

Τι μπορείτε να κάνετε: Ο γιατρός οφείλει να κάνει μια γυναικολογική εξέταση, η οποία συνήθως περιλαμβάνει υπέρηχο, για να αποκλείσει οποιαδήποτε άλλη παθολογία μπορεί να συυπάρχει και να καλύπτεται από τα συμπτώματα της δυσμηνόρροιας. Σε περίπτωση που ο πόνος οφείλεται σε κάποια άλλη πάθηση (ινομυώματα, ενδομητρίωση ή χρόνια πυελική φλεγμονή) ο γιατρός θα σας προτείνει την κατάλληλη θεραπεία ανά περίπτωση. **mc**

*Ο δρ Στέφανος Χανδακάς, MD MBA PhD, είναι μαιευτήρας-ενδοσκοπικός χειρουργός-γυναικολόγος, επιμελητής του Princess Royal University Hospital στο Λονδίνο και επιστημονικός συνεργάτης του Νοσοκομείου Ιασώ. Περισσότερα: www.woman.com.gr