

The Mall

magazine

◆ ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2010 ◆ #20



Κατερίνα
ΣΤΙΚΟΥΔΗ

**Mega Star
Quality**

Αφιέρωμα

**Health
& Beauty**

Fall into
fashion



Φωτ.: Βασίλης Γκούμας

Στέφανος Χανδακάς,
MD, MBA PhD, Μαιευτήρας,
Ενδοσκοπικός Χειρουργός, Γυναικολόγος

Μέθοδος SPL (Single Port Laparoscopy) Η γυναικολογική χειρουργική τού σήμερα

Χειρουργικές επεμβάσεις χωρίς τομές, με ταχεία ανάρρωση. Αυτό υπόσχεται η καινοτόμος μέθοδος που εφαρμόζεται τα τελευταία δύο χρόνια και στην Ελλάδα και ακούει στο όνομα SPL (Single Port Laparoscopy). Πρόκειται για μια επαναστατική μέθοδο, η οποία αποτελεί την εξέλιξη της λαπαροσκόπησης και εφαρμόζεται σε όλο το φάσμα της γυναικολογικής χειρουργικής.

Λίγα λόγια για τη μέθοδο SPL

Η εφαρμογή της νέας αυτής χειρουργικής μεθόδου έχει τις απαρχές της τον Απρίλιο του 2008 στην Αμερική, ενώ στην Ελλάδα ξεκίνησε να εφαρμόζεται τον Οκτώβριο του ίδιου έτους, με πρωτοβουλία της ομάδας του Μαιευτήρα, Ενδοσκοπικού Χειρουργού και Γυναικολόγου Στέφανου Χανδακά (www.woman.com.gr). Ο κ. Χανδακάς μάς είπε χαρακτηριστικά: «Με κέρδισε η ρομποτική χειρουργική, γιατί συνδυάζει την εξοικονόμηση χρόνου με την προστασία του χειρουργού από τυχόν λάθη. Νιώθω περήφανος, ως ένας από τους πρώτους Έλληνες γυναικολόγους που έχει εκπαιδευτεί στη ρομποτική χειρουργική, αλλά και για το γεγονός ότι έχω πραγματοποιήσει πάνω από 3.000 λαπαροσκοπικές επεμβάσεις μέχρι στιγμής!». Σημειώστε ότι μέχρι σήμερα έχει πραγματοποιηθεί, σε διεθνές επίπεδο ένα ευρύ φάσμα επεμβάσεων, όπως ενδομητρίωση, κύστη ωοθήκης, ινομυώματα, υστερεκτομές, χολοκυστεκτομές, σκωληκοειδεκτομές, λύσεις συμφύσεων, αποκαταστάσεις βουβωνοκήλης, νεφρεκτομές, προστατεκτομές, κισσοκήλες κ.ά., ενώ η μέθοδος ήδη επεκτείνεται και σε άλλους τομείς της γενικής χειρουργικής.

Λαπαροσκόπηση VS SPL

Οι διαφορές της νέας μεθόδου με την παραδοσιακή μέθοδο της λαπαροσκόπησης είναι πολύ σημαντικές. Με την εφαρμογή της SPL απαιτείται μόνο μία οπή—αυτή μέσω του ομφαλού, από τον οποίο διενεργείται όλη η επέμβαση—, ενώ με τη λαπαροσκόπηση απαιτούνται 3-5 μικρές τομές στην κοιλιακή χώρα και προκαλούνται 2-4 ουλές. Επιπλέον, με τη νέα μέθοδο ο μεταχειρητικός πόνος είναι ακόμη πιο ήπιος σε σχέση με τη λαπαροσκόπηση, ενώ οι ασθενείς μπορούν να επιστρέψουν στο σπίτι τους—τις περισσότερες φορές—αυθημερόν, χωρίς να αισθάνονται ότι έχουν χειρουργηθεί. Επιπλέον, με τη νέα μέθοδο οι κίνδυνοι κατά τη διάρκεια της επέμβασης μειώνονται σε σημαντικό βαθμό και υπάρχει καλύτερο αισθητικό αποτέλεσμα με χαμηλότερο κόστος.

Σε ποιον απευθύνεται;

Στη νέα αυτή μέθοδο μπορούν να υποβληθούν όλοι όσοι θα υποβάλλονταν σε λαπαροσκοπική χειρουργική επέμβαση. Μοναδικές εξαιρέσεις αποτελούν περιπτώσεις ατόμων που έχουν υποβληθεί σε πολλές και σημαντικές επεμβάσεις στην κοιλιακή χώρα, καθώς και τα παθολογικά παχύσαρκα άτομα, διότι και στις δύο περιπτώσεις ο γιατρός έχει περιορισμένη ορατότητα και κίνηση στην επίμαχη περιοχή.

Who is who

Ο Στέφανος Χανδακάς αποφοίτησε από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών, στην οποία ολοκλήρωσε τη διδακτορική διατριβή του αριστεύοντας. Έχει Master στη Διοίκηση Ιατρικών Επιχειρήσεων από το Imperial College του Λονδίνου, ενώ η βασική του εκπαίδευση εστιάζεται στη μαιευτική, στη γυναικολογία και στη λαπαροενδοσκοπική/ρομποτική ιατρική. Τα τελευταία 7 χρόνια υπήρξε Επιμελητής στο πανεπιστημιακό νοσοκομείο του Λονδίνου Princess Royal University Hospital, με σημαντικές δημοσιεύσεις στον ελληνικό και διεθνή ιατρικό τύπο. Δεν είναι τυχαίο, άλλωστε, ότι υπήρξε ένας από τους νεότερους Registrar-Επιμελητές στο Βρετανικό Εθνικό Σύστημα Υγείας. Σήμερα εργάζεται ως Λέκτορας του Πανεπιστημίου Αθηνών στο Αττικό Νοσοκομείο και ως επιστημονικός συνεργάτης στο Μαιευτήριο ΙΑΣΩ, ενώ διατηρεί το προσωπικό του Ιατρείο στην Αθήνα. Για περισσότερες πληροφορίες: www.woman.com.gr