

Δήμαρχοι ζητούν δεύτερο δήμο στην επαρχία Ελασσόνας

...Σήμερα, μπροστά στο σκεπασμό του «Καλλικράτη», πάλι από την ορεινή Ελασσόνα ακούγεται μια διαφορετική φωνή που δεν θέλει την επαρχία Ελασσόνας να μεταλλαχθεί σε έναν δήμο και ζητά τη δημιουργία ενός ακόμα δήμου στην περιοχή που να περιλαμβάνει τον Δήμο Σαρανταπόρου, τον Δήμο Ολύμπου, την κοινότητα Καραύς, αλλά και το Λιβάδι εφόσον δεν διατηρήσει την αυτονομία του. Για τα τεκταινόμενα και τις σκέψεις τους ενόψει του σχεδίου «Καλλικράτης» μιλούν σήμερα στην «Ε» οι δήμαρχοι Σαρανταπόρου κ. Αθ. Κλεισάρης, Ολύμπου κ. Γ. Κασιανάρας και ο κοινοτάρχης Καραύς κ. Αντ. Δάσσιος. **σελ. 3**

Προτάσεις ΠΑΣΟΚ για χωροθέτηση νέων ΟΤΑ

Προτάσεις για τη χωροταξία των νέων Δήμων, που θα «γεννηθούν» η υλοποίηση του σχεδίου «Καλλικράτης», θα κληθούν να καταθέσουν το αμέσως επόμενο χρονικό διάστημα, τα τοπικά στελέχη του ΠΑΣΟΚ, στη Λάρισα, τη Θεσσαλία και ο δήμο την υπόλοιπη χώρα. Σύμφωνα με πληροφορίες, οι «εσωκομματικές» διαδικασίες στο ΠΑΣΟΚ για την κατάθεση των προτάσεων, έχουν ήδη ξεκινήσει σε διάφορες περιοχές της χώρας. **σελ. 3**

ΛΙΓΟΣ ΚΟΠΟΣ, ΠΟΛΥ ΧΡΗΜΑ ΣΤΟ ΙΝΤΕΡΝΕΤ

Χρυσές δουλειές με πυχιακές

...Το εμπόριο πυχιακών εργασιών καλά κρατεί αλλά το φαινόμενο δεν είναι τυχαίο. Εδώ και χρόνια αποτελεί κοινό μυστικό για φοιτητές και καθηγητές, τόσο στα ΑΕΙ όσο και στα ΤΕΙ. Το τελευταίο διάστημα όμως με τη βοήθεια του διαδικτύου όλο και περισσότερες εταιρίες κάνουν την εμφάνισή τους αφού έχουν αντιληφθεί ότι η εκπόνηση εργασιών για όλες τις πανεπιστημιακές βαθμίδες αποδίδει γρήγορο και μεγάλο κέρδος. Παρά το γεγονός ότι ένας μεγάλος αριθμός φοιτητών προτιμά να πληρώσει για να πάρει μια έτοιμη πυχιακή εργασία για την οποία όμως δεν έχει κοπιάσει, καμία ενέργεια δεν έχει γίνει για την αποτροπή των επιπτώσεων που εμπορεύονται γνώσεις και βαθμούς. **σελ. 6**

ΖΟΥΝ ΠΕΡΙ ΤΟΥΣ 35.000 ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ

Το προφίλ του αλλοδαπού στη Θεσσαλία

...Στη Θεσσαλία, η Διεύθυνση Αστικής Κατάστασης Αλλοδαπών και Μετανάστευσης της Περιφέρειας Θεσσαλίας, έχει καταγράψει μέχρι σήμερα ότι στο Θεσσαλικό διαμέρισμα ζουν νόμιμα (με άδεια παραμονής) 35.000 μετανάστες, τρίτων χωρών (πολίτες κρατών εκτός Ευρωπαϊκής Ένωσης). Η «Ε» μίλησε με τον διευθυντή της εν λόγω Διεύθυνσης κ. Ιωάννη Τζιμούλη, ο οποίος μαζί με τους προϊστάμενους των αντιστοιχικών τμημάτων στην Καρδίτσα κ. Νικόλαο Μανίκα και στη Μαγνησία κ. Δημ. Βότση, μας ενημέρωσαν για τις εθνικότητες των μεταναστών που ζουν σήμερα στη Θεσσαλία και για στοιχεία του συγκροτούν το προφίλ τους. **σελ. 6**

ΣΕ ΣΥΓΧΥΣΗ ΧΙΛΙΑΔΕΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΕΣ ΑΠΟ «ΑΣΤΟΧΙΕΣ» ΚΑΙ «ΠΑΡΑΛΟΓΙΣΜΟΥΣ» ΤΟΥ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟΥ

Τα «ψιλά γράμματα» των αποδείξεων

Σε εξάρση η λογική του «καταναλώνειν» για να γλιτώσεις φόρους *Χαρακτηριστικά παραδείγματα για όλες τις φορολογικές κατηγορίες

Εντονες επικρίσεις, για τη λογική «επί δικαίων και αδικιών» που φαίνεται ότι διέπει τον κεντρικό κορμό της φορολογικής μεταρρύθμισης, αλλά και για τη λογική της υποχρέωσης του... «καταναλώνειν» -μια νέα νομική αντίληψη έννοια που εισάγει με τις φορολογικές ρυθμίσεις που προωθούνται, δέχεται το οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης.



Κορυφαία εκδήλωση «αστοχίας» των προτεινόμενων διατάξεων αποτελεί το γεγονός ότι για εισοδήματα των 13.000 ευρώ θα πρέπει να προσκομιστούν αποδείξεις ίσες με το 30% του συνολικού εισοδήματος, προκειμένου να υπάρξει δυνατότητα χρήσης του αφορολογήτου, ενώ ένα εισόδημα των 250.000 ευρώ (όσο λίγοι κι αν είναι αυτοί, υπάρχουν) αρκεί να εμφανίσει σε αποδείξεις στο 4,8%

Οι αστοχίες των ρυθμίσεων που προτείνονται κινούνται σε πάρα πολλά επίπεδα.

Πρώτον, ουσιαστικά, υποχρεώνονται να καταναλώσουν περισσότερο τα χαμηλά και μεσαία εισοδήματα, ενώ αγνοείται πλήρως η καθημερινότητα και κατά συνέπεια η ικανότητα τους να το πράξουν αυτό. Παράλληλα, τα εισοδήματα από 40.000 ευρώ και πάνω, που σαφώς έχουν μεγαλύτερη ικανότητα και δυνατότητα καταναλωτικών δαπανών, διέπονται από μια πιο φιλελεύθερη αντίληψη της φοροδοτικής τους ικανότητας.

Σε δεύτερο επίπεδο, ουσιαστικά, τιμωρείται η όποια προσπάθεια αποταμίευσης, πάλι για τα χαμηλά και τα μεσαία εισοδήματα -αν δεν εμφανίσεις αποδεικτικά στοιχεία του ότι καταναλώσες, θα πληρώσεις επιπλέον φόρο. **σελ. 9**

ΛΕΙΠΕΙ Η ΕΘΝΙΚΗ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΛΟΙ ΔΕΝ ΞΕΡΟΥΝ ΤΙ ΝΑ ΚΑΛΙΕΡΓΗΣΟΥΝ

Κατρακυλούν οι τιμές, αγωνιούν οι αγρότες

Σε αδιέξοδο βρίσκονται οι αγρότες του νομού Λάρισας για τη νέα καλλιεργητική περίοδο, καθώς η κατρακύλα των τιμών των αγροτικών προϊόντων είναι γενικευμένη και άνευ προηγουμένου. Ακόμη και σε καλλιέργειες όπου υπάρχει «αυτοβλαστακή γεωργία», γνωρίζει δηλαδή ο αγρότης πόσα πρέπει να παραδώσει και τι θα πληρωθεί, όπως συμβαίνει στην τομάτα, τα μαντάτα της αγοράς είναι δυσάρεστα.

Για να μην αναφέρουμε την τύχη που μπορεί να έχει

ένα χρηματιστηριακό προϊόν, όπως το βαμβάκι ή τα σπύρα, όπου απουσιάζει τελείως το στοιχείο του ανταγωνισμού, με ό,τι αυτό συνεπάγεται για τις τιμές.

Η αγωνία του αγρότη να επιλέξει μια καλλιέργεια που θα του επιφέρει ένα αξιοπρεπές εισόδημα, αν και οι περισσότεροι μιλούν με τη φράση «να τι βγάλουμε φέτος, με όσο το δυνατόν λιγότερες απώλειες» καταδεικνύει την απουσία κυβερνητικής πολιτικής να χαράξει μια εθνική στρατηγική στον προγραμματισμό καλλιέργειών. **σελ. 3**

ΤΙ ΛΕΝΕ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΦΟΡΕΩΝ

Ενστάσεις για τις αλλαγές στον αγροτικό συνδικαλισμό

Ολοκληρώθηκε πριν από λίγες μέρες η ηλεκτρονική διαβούλευση της πολιτικής ηγεσίας του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης για τη δομή του αγροτικού συνδικαλιστικού κινήματος, καθώς ο στόχος της κυβέρνησης του ΠΑΣΟΚ είναι «να σταματήσει ο κατακερματισμός που υπάρχει σήμερα στις Αγροτικές Συνδικαλιστικές Οργανώσεις, ο οποίος στερεί από τους Έλληνες αγρότες τη δυνατότητα να εκφραστούν και να εκπροσωπηθούν μαζικά και ενιαία».

Οι κύριοι άξονες του νέου θεσμικού πλαισίου που τέθηκαν σε διαβούλευση αφορούσαν στον τρόπο λειτουργίας του αγροτικού συνδικαλιστικού κινήματος, που είναι οι πρωτοβάθμιες και δευτεροβάθμιες Οργανώσεις και φυσικά στην τριτοβάθμια Οργάνωση, που είναι η ενιαία και κορυφαία Αγροτική Συνδικαλιστική Οργάνωση στη χώρα.

Να σημειωθεί ότι οι επικείμενες αλλαγές αφορούν στο συνδικαλιστικό κίνημα (Αγροτικοί Σύλλογοι, Ομοσπονδίες και τις τριτοβάθμιες ΓΕΩΑΣΕ, ΣΥΔΑΣΕ) και όχι τις συνεταιριστικές οργανώσεις που είναι σε β' βαθμό η ΕΑΣ και σε γ' η ΠΑΣΕΓΕΣ. **σελ. 8**

ΑΣΤΡΟΝΟΜΙΚΟΙ ΠΙΝΑΚΕΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΕΣ ΔΙΑΦΟΡΕΣ



Όταν η Σελήνη δείχνει... Λαμπρή

Κυριακή της Αποκριάς σήμερα και μεσολαβεί η Σαρακοστή, μετά νηστείας ή άνευ, ως το Πάσχα. Σαραντά ημέρες ως τη Λαμπρή Γιορτή που φέτος πέφτει πολύ νωρίς ημερολογιακά, πιο νωρίς δεν γίνεται. Το χριστιανικό Πάσχα εορτάζεται την πρώτη Κυριακή μετά την Πανσέληνο, που θα γίνει κατά την ημέρα της εαρινής ισημερίας ή μετά από αυτήν. **σελ. 8**

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟΥ Μ. ΖΟΥΜΠΟΥΛΑΚΗ:

Κρύβουν παγίδες οι φορολογικοί παράδεισοι

«Ο κάποτε ακμαίος «ιρλανδικός τίγρης» στρίχθηκε σε αθρόες εισροές ξένων κεφαλαίων που εκμεταλλεύτηκαν τα μεγάλα φορολογικά κίνητρα. Δυστυχώς το διεθνές κεφάλαιο δεν έχει πατρίδα, και όταν εμφανίστηκαν οι επενδυτικές ευκαιρίες στην Κίνα και την Ινδία, τα κεφάλαια έφυγαν από την Ιρλανδία ανεπιστρεπτά. Καλό είναι να το γνωρίζουν όσοι θαμιάζουν τους φορολογικούς παράδεισους των Βουλγάρων, των Σκοπιανών και άλλων γειτόνων. Πάντα θα υπάρχει κάποιος δίπλα σου με περισσότερα κίνητρα και φθηνότερα εργατικά». Αυτά υποστηρίζει σήμερα στην «Ελευθερία» ο κ. Μιχάλης Ζουμπούλακης, Αντιπρύτανης και Αναπληρωτής Καθηγητής Οικονομικών στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. **σελ. 16**



ΣΤΗ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΚΑΙ Η «Ε»

Στη Μόσχα ο Γ. Παπανδρέου

Στη Μόσχα θα βρίσκεται από αύριο ο πρωθυπουργός Γιώργος Παπανδρέου, έπειτα από πρόσκληση του Ρώσου ομολόγου του, Βλαντιμίρ Πούτιν. Σύμφωνα με το πρόγραμμα, ο Έλληνας πρωθυπουργός θα συναντηθεί με τον πρόεδρο της Ρωσίας Ντμίτρι Μεντιένεφ, τον πρωθυπουργό Βλαντιμίρ Πούτιν, τον Πατριάρχη Μόσχας κ. Κύριλλο ενώ θα έχει διαδοχικές συναντήσεις με τους προέδρους των δύο σωμάτων της ρωσικής Βουλής, της Κρατικής Δούμας και του Συμβουλίου της Ομοσπονδίας. Στην αποστολή συμμετέχει και ο δημοσιογράφος της «Ε» Βαγγέλης Κακάρας.

Ο ΗΛΙΑΝΘΟΣ ΚΕΡΔΙΖΕΙ ΕΔΑΦΟΣ ΣΤΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑ

Παρούσες οι εναλλακτικές καλλιέργειες

Ένας νέος... ήλιος, ανατέλλει στη γεωργία και προτείνει αλλαγή κατεύθυνσης στις καλλιέργειες της χώρας μας. Κάποιοι ούτε τον είχαν φανταστεί, κάποιοι που δεν συμβιβάζονται εύκολα με τα νέα δεδομένα τον περιγελούν, ενώ κάποιοι άλλοι σκέφτονται να του δώσουν χώρο στα χωράφια τους, διαπιστώνοντας ότι η γεωργία του μέλλοντος επιβάλλει στρατηγική στις εναλλακτικές λύσεις. **σελ. 8**



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ο Δήμος Λαρισαίων, ο Π.Ο.Δ.Λ., η Δημοτική Πινακοθήκη Μουσείο Γ.Ι. Κατούργα και τα Δημοτικά Διαμερίσματα σας προσκαλούν στο αποκριάτικο γλέντι της Καθαράς Δευτέρας, **αύριο 15 Φεβρουαρίου 2010, στις 11.00 το πρωί, στον ειδικά διαμορφωμένο θερμαινόμενο χώρο της Σκεπαστής Αγοράς της Νεάπολης.** Σας περιμένουμε για να γιορτάσουμε τα κούλουμα με παραδοσιακή φασολάδα, νησίσιμα, άφθονο κρασί και αποκριάτικο γλέντι με ζωντανό λαϊκό και δημοτικό πρόγραμμα με την ορχήστρα «ΝΟΣΤΟΣ».

* Προηγουμένως, από τις 09.30 το πρωί θα διεξαχθεί ο Διαγωνισμός του ψηλότερου πετάγματος χαρταετού.

* Θα βραβευθεί το ψηλότερο πέταγμα του χαρταετού.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΛΑΡΙΣΑΙΩΝ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΖΑΝΑΚΟΥΛΗΣ

Ανοιχτά τα αρτοποιεία την Καθαρά Δευτέρα **σελ. 9**

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ
Ευχαριστώ θερμά το χειρουργό ωτορινό/λόγο και στρατιωτικό ιατρό, διευθυντή της ΩΡΛ Κλινικής του 404 Γ.Σ.Ν. κ. **ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟ ΙΩΑΝΝΗ** για την ανώδυνη επέμβαση στην οποία υποβλήθηκα (πλαστική ρινικού διαφράγματος και ρινοπλαστική) και το πολύ καλό αποτέλεσμα που είχα.
Με εκτίμηση
ΣΙΔΕΡΑΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ
Ευχαριστώ θερμά το **ΛΟΓΟΠΑΙΓΝΙΟ** και ιδιαίτερα την κ. **Μαρία Νίκα - Λογοθεραπεύτρια** και την κ. **Γεωργία Νίκα - Μουσικοθεραπεύτρια**, που συνέβαλαν καθοριστικά στην άμεση και ταχύτατη αποκατάσταση του προβλήματος τραυλισμού του γιου μου, μέσω της πρωτοπαρκούς εφαρμογής Λογοθεραπείας και μουσικοθεραπείας.
Με εκτίμηση
Σαμετόγλου Αικατερίνη

Πατριεσείς;
Η ώρα η καλή...

Μια εκδήλωση που θα σας εξασφαλίσει έναν ανεπείρητο γάμο και ένα όμορφο σπίτι.
Κλήρωση πλούσιων δώρων για τα μελλοντικά ζευγάρια.

ΠΕΜΠΤΗ 18 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ
PRINCIPAL HALL
(6ο χλμ. Λάρισας Φαλάνης) τηλ.: 2410 593.333
ώρα έναρξης 18:00

τα χίλια χείλια γιορτάζουν τον έρωτα!

Σήμερα
Κυριακή 14 Φεβρουαρίου 2010

XXX
THE ORIGINAL CONCEPT

ΑΓ. ΜΑΡΙΝΑ, ΛΑΡΙΣΑ
GUEST LIST: 2410 284475 | 2410 284446 | 2410 284977

ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ

Απαγορεύουν το κάπνισμα και στο δρόμο!

ΜΕΛΒΟΥΡΝΗ

Το κάπνισμα θα απαγορευτεί τώρα και στους... δρόμους στην Αυστραλία! Την αρχή θα την κάνει ο δήμος Φράκτον της Βικτώρια που αποφάσισε να απαγορεύσει, πειραματικά, το κάπνισμα σε τρεις εμπορικούς δρόμους. Το πείραμα θα διαρκέσει έξι μήνες και όποιος ανάψει τσιγάρο στους δρόμους αυτούς, όπου υπάρχουν πολλά καταστήματα, θα τιμωρείται με χρηματικό πρόστιμο 110 δολαρίων. «Καταλαβαίνω ότι κάποιοι καπνιστές θα εννοηθούν, αλλά το κέρδος για την υγεία όλων θα είναι σημαντικό», είπε ο δήμαρχος της περιοχής, Κριστίν Ρίτσορντ. Ήδη το κάπνισμα απαγορεύεται στα γήπεδα, στις παμπ, τις καφετέριες, στα εμπορικά κέντρα, σε κάποιες παραλίες, στους σταθμούς των τρένων, στις δημόσιες συγκοινωνίες, σε όλους τους χώρους εργασίας και στα αυτοκίνητα όταν μεταφέρουν ανήλικα παιδιά.

Παράλληλα με την απαγόρευση ο δήμος θα διεξάγει και ενημερωτική εκστρατεία για τις βλαβερές συνέπειες του τσιγάρου.

Πηγή: (ΑΠΕ-ΜΠΕ)

ΟΙ ΚΑΡΚΙΝΟΓΟΝΕΣ ΤΟΞΙΝΕΣ ΤΟΥ ΤΣΙΓΑΡΟΥ ΜΕΝΟΥΝ ΣΕ ΡΟΥΧΑ ΚΑΙ ΕΠΙΦΑΝΕΙΕΣ

Καπνός: Επικίνδυνος ακόμη και όταν... δεν υπάρχει!

ΑΘΗΝΑ

Δεν χρειάζεται να καπνίζει κάποιος. Δεν χρειάζεται καν να είναι παθητικός καπνιστής σε έναν χώρο όπου άλλοι καπνίζουν. Σύμφωνα με μια νέα αμερικανική επιστημονική έρευνα, που κρούει τον κώδωνα του κινδύνου, ο καπνός του τσιγάρου αυτόν που κάπνισαν, ακόμα και πριν από πολλές μέρες, αφήνει καρκινογόνες τοξίνες πάνω στα ρούχα και τις άλλες επιφάνειες σε ένα δωμάτιο. Έτσι, κάποιος ανύπνιος -ακόμα και μη καπνιστής- μπορεί να μεταφέρει και να απορροφήσει τις ουσίες αυτές, αγγίζοντας αντικείμενα όπου επκάθισε ο καπνός του τσιγάρου.

Η έρευνα έγινε από ερευνητές του Εθνικού Εργαστηρίου Λόρενς Μπέρκλεϊ της Καλιφόρνιας και δημοσιεύτηκε στην επιστημονική επιθεώρηση PNAS της Εθνικής Ακαδημίας Επιστημών των ΗΠΑ, σύμφωνα με το πρακτορείο Ρόιτερ και το BBC. Οι ερευνητές διαπίστωσαν, για πρώτη φορά, ότι οι καρκινογόνες ουσίες ντροσοαμίνες, που σχετίζονται με τον καπνό, αναμειγνύονται με τη σκόνη και μετά προσκολλώνται σε πολλές επιφάνειες και στα δάκτυλά μας. Τα μικρά παιδιά και τα νήπια είναι πιο πιθανό να τις απορροφήσουν βάζοντας τα χέρια τους στο στόμα ή γλείφοντας μια επιφάνεια, αλλά ο κίνδυνος



αφορά γενικότερα τον καθένα - ενήλικα και ανήλικα. «Τα ευρήματά μας αυξάνουν την ανησυχία για την έκθεση στα υπολείμματα του καπνού, που έχει αποκληθεί πρόσφατα

«κάπνισμα από τρίτο χέρι!» έγραψαν οι ερευνητές, οι οποίοι προτείνουν καλό καθαρίσμα στους χώρους των καπνιστών, ώστε να απομακρύνονται οι επιβλαβείς χημικές ουσίες που

αφήνει το τσιγάρο. Ακόμα κι αν ένας καπνιστής βγαίνει να καπνίσει έξω, όταν επιστρέψει στον κλειστό χώρο, φέρνει μέσα μαζί του τις επικίνδυνες ντροσοαμίνες.

Σύμφωνα με έναν από τους ερευνητές, τον χημικό Hugo Destaillats, οι ντροσοαμίνες του καπνού «είναι ανάμεσα στα καρκινογόνα με την πιο ισχυρή και ευρέως φάσματος δράση και περιέχονται τόσο στο άκαυτο τσιγάρο όσο και στον καπνό του τσιγάρου». Πρόσθεσε ότι «η καύση του καπνού απελευθερώνει νικωτίνη με την μορφή ενός ατμού που απορροφάται σε πολύ μεγάλο βαθμό από τα ρούχα, το δέρμα μας, αλλά και τις επιφάνειες ενός εσωτερικού χώρου, όπως τοίχους, πατώματα, χαλιά, κουρτίνες και έπιπλα. Η νικωτίνη μπορεί να μείνει πάνω σε αυτά τα υλικά για μέρες, εβδομάδες, ακόμα και μήνες».

Η νικωτίνη συνδυάζεται με μια άλλη κοινή χημική ουσία, το νιτροδές οξύ, σχηματίζοντας έτσι τις ντροσοαμίνες του καπνού (TSNAs). Οι ουσίες αυτές και οι κινητήρες των οχημάτων είναι ανάμεσα στις βασικές πηγές νιτροδούς οξέος. Όπως έδειξαν τα εργαστηριακά πειράματα, όσο πιο πολύ νιτροδές οξύ υπάρχει σε ένα κλειστό χώρο (δωμάτιο ή όχημα), τόσο πιο γρήγορα σχηματίζονται οι καρκινογόνες ντροσοαμίνες.

Σύμφωνα με τους ερευνητές, η νικωτίνη (η εθιστική ουσία στον καπνό του τσιγάρου), είχε μέχρι τώρα θεωρηθεί μη τοξική, με τη στενή έννοια του όρου. Όμως η νέα έρευνα δείχνει ότι η νικωτίνη συνδυάζεται με το νιτροδές οξύ και, προσκολλημένη πάνω σε διάφορες επιφάνειες, συνιστά ένα σοβαρό δυνητικό κίνδυνο, ο οποίος μέχρι τώρα είχε υποεκτιμηθεί.

Πηγή: (ΑΠΕ-ΜΠΕ)

ΑΘΗΝΑ

Σε μια εποχή που ο αριθμός των καπνιστών είναι ο μεγαλύτερος στα παγκόσμια χρονικά και οι πολιτικές κατά του καπνίσματος ενισχύονται ολοένα και περισσότερο, ο τομέας των εναλλακτικών προϊόντων καπνίσματος διακρίνεται από μεγάλη κινητικότητα λόγω της προοπτικής για δυναμική αύξηση των μεριδίων αγοράς στο εγγύς μέλλον.

Ενα από τα πιο πρόσφατα προϊόντα που εισήχθη στην αγορά είναι το ηλεκτρονικό τσιγάρο (e-τσιγάρο) το οποίο αποσκοπεί, σύμφωνα με τις εταιρίες παραγωγής και διάθεσης, στη μείωση των τοξικών ουσιών που εισπνέει ο ενεργητικός και ο παθητικός καπνιστής και στη μείωση ή και διακοπή του καπνίσματος.

Το e-τσιγάρο, σύμφωνα με όσα δηλώνει στο Εθνικό Πρακτορείο Ειδήσεων ο Δρ. Ανδρέας Φλουρίης, του Ινστιτούτου Σωματικής Απόδοσης και Αποκατάστασης στο Κέντρο Έρευνας, Τεχνολογίας και Ανάπτυξης Θεσσαλίας είναι μια ηλεκτρονική συσκευή που προσομοιάζει το κοινό τσιγάρο μέσω εξάτμισης ενός υγρού που περιέχει νικωτίνη και άλλες χημικές ουσίες. Το τελευταίο, όμως, διάστημα η Αμερικανική Υπηρεσία Τροφίμων και Φαρμάκων (ΑΥΤΦ) έχει επανειλημμένα εκφράσει

σοβαρές ανησυχίες σχετικά με την ασφάλειά του.

Ως τώρα, διεκρινίζε ο ερευνητής, δεν έχουν διεξαχθεί μελέτες (σε άνθρωπους ή ζώα) με σκοπό να διερευνηθούν οι επιπτώσεις του ενεργητικού ή παθητικού καπνίσματος e-τσιγάρου στην υγεία, αν και έχουν δημοσιευτεί στο διαδίκτυο τρεις τοξικολογικές εκθέσεις που αξιολογούν την περιεκτικότητα σε νικωτίνη και άλλα επιβλαβή συστατικά διαφορετικών e-τσιγάρων.

Η ανάλυση της ΑΥΤΦ έδειξε, επισημαίνει ο κ. Φλουρίης, ότι e-τσιγάρα με την ίδια ετικέτα εκπέμπουν πολύ διαφορετικά ποσά νικωτίνης με κάθε εισπνοή (από 26,8 έως 43,2 mcg νικωτίνης ανά 100 ml εισπνοής) καθώς και ότι υπάρχει νικωτίνη σε όλα τα e-τσιγάρα, ακόμη και σε εκείνα που αναγράφουν ότι δεν περιέχουν.

Αυτά τα αποτελέσματα έρχονται σε αντίθεση με εκείνα της ΥΝΖ, η οποία εξήγγειλε ότι οι ετικέτες των διαφορετικών τσιγάρων αναγράφουν ουσία την περιεκτικότητα νικωτίνης.

Όλες οι εκθέσεις αναφέρουν την ύπαρξη γλυκόλης προπυλενίου, ενός γενικά ασφαλούς αντιψυκτικού το οποίο εμπιρεύεται σε διάφορες τροφές και σε καλλυντικά.

Αντίθετα, η ΑΥΤΦ αναφέρει την ύπαρξη γλυκόλης διεθυλενίου - ενός πολύ τοξικού υγρού, το οποίο ευθύνεται για πολλές μαζικές δηλητη-

ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΟΥ

Ενοστάσεις και για το e-τσιγάρο!

ρίασεις - σε ποσοστό περίπου 1%, ενώ αντίστοιχες αναλύσεις δεν διεξήχθησαν από την ΥΝΖ ή το Δημόκριτο.

Η ΑΥΤΦ και η ΥΝΖ αναφέρουν την ύπαρξη ταμπάκου-ειδικών Ν-ντροσοαμινών (ισχυρά καρκινογόνα που συνδέονται χημικά με τη νικωτίνη και άλλα αλκαλοειδή του καπνού), ενώ δεν περιγράφονται σχετικά μετρήσεις στην έκθεση του Δημόκριτου.

Επιπλέον, πολυκυκλικό αρωματικό υδρογονάνθρακες (ισχυρές καρκινογόνες ουσίες που αποτελούν απορρίοντα της ατελούς καύσης οργανικών υλικών), εντοπίστηκαν από την ΥΝΖ αλλά όχι από το Δημόκριτο, ενώ η έκθεση της ΑΥΤΦ δεν περιγράφει σχετικές αναλύσεις. Τέλος, ειδικές προμήθειες όπως η αναβούτι, η μυσούνι, και η β-νικωτίνη, οι οποίες είναι ύπαιτες ως βλαβερές στους ανθρώπους, βρέθηκαν από την ΑΥΤΦ ενώ η ΥΝΖ και ο Δημόκριτος δεν αναφέρουν σχετικά στοιχεία, διαπιστώνει ο κ. Φλουρίης.

Ο ίδιος επισημαίνει πως είναι ενδιαφέρον ότι, παρόλο που τα αποτελέσματα των τριών αναφορών είναι όμοια, οι ερμηνείες που δίνονται είναι σχετικά αντιφατικές, προσθέτοντας πως γενικά, η ΑΥΤΦ επισημαίνει προσοχή σχετικά με τις πιθανές επιβλαβείς επιπτώσεις των e-τσιγάρων, η ΥΝΖ συνιστά τη χρήση των e-τσιγάρων βασισμένη σε υποτιθέμενες συγκρίσεις με τις βλάβες που προκαλεί το κανονικό τσιγάρο, ενώ ο Δημόκριτος διατηρεί ουδέτερη στάση περιορίζοντας κυρίως στην παρουσίαση των αποτελεσμάτων.

Αυτές οι περιορισμένες και, σχετικά, αντιφατικές πληροφορίες που περιέχονται στις προαναφερθείσες εκθέσεις αντιπροσωπεύουν όλη τη γνώση που έχουμε μέχρι σήμερα για το e-τσιγάρο, σύμφωνα με τον κ. Φλουρίη, ο οποίος σημειώνει ότι, ίσως, η έλλειψη επαρκών στοιχείων να είναι η αιτία για την έντονη διαμάχη που έχει ξεσπάσει τελευταία μεταξύ της ΑΥΤΦ και των εταιριών e-τσιγάρου στις ΗΠΑ.

ΜΑΘΗΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ Βοηθήστε τα παιδιά όσο γίνεται νωρίτερα...

Το ισχύον εκπαιδευτικό πρόγραμμα απαιτεί από τα παιδιά να γνωρίζουν και να μάθουν «πράγματα» τα οποία παλιότερα κατακούσαν σε μεγαλύτερες τάξεις. Έτσι για να καταφέρουν τα παιδιά να ανταπεξέλθουν σε αυτές τις απαιτήσεις, θα πρέπει κατά την εισαγωγή τους στην Α' Δημοτικού να έχουν κατακτήσει τις κατάλληλες προϋποθέσεις. Πιο αναλυτικά, θα πρέπει:

- * Να μιλάνε καθαρά χωρίς να μπερδεύουν γράμματα.
- * Να συντάσσουν σωστά τις προτάσεις.
- * Να έχουν διευρυμένο λεξιλόγιο ώστε να κατανοούν τα κείμενα και τα προβλήματα.
- * Να μπορούν να επαναλαμβάνουν λέξεις και φράσεις που ακούνε χωρίς να τις αλλάζουν (προϋπόθεση για την κατανόηση της ανάγνωσης αλλά και για την ορθή γραφή της ορθογραφίας).
- * Να μπορούν να διηγούνται συμβάντα και να περιγράφουν πρόσωπα και αντικείμενα.
- * Να μπορούν να συγκεντρώνουν την προσοχή τους σε κάποια δραστηριότητα, χωρίς να διασπώνται από το παραμικρό ερέθισμα.

- * Να κατανοούν τις έννοιες των 10 πρώτων αριθμών (π.χ. να μπορούν να δώσουν 7 καρτέλες αν τους το ζητήσετε).
- * Να μετράνε τουλάχιστον μέχρι το 50.
- * Να μπορούν να αυτοεξιπηρετούνται (π.χ. να ξεκουμπώνουν το μπουφάν τους).
- * Να ξέρουν το δεξιά και αριστερά.
- * Να κατανοούν τις χρονικές έννοιες χτες, σήμερα, αύριο, πέρσι.

* Να μπορούν να σηκώνουν μεμονωμένα τα δάκτυλα και των δυο χεριών τους. Δηλαδή να μπορούν να σηκώνουν 3 δάκτυλα χωρίς να σηκώνουν τα υπόλοιπα.

Οι παραπάνω προϋποθέσεις δεν έχουν την ίδια βαρύτητα για όλα τα μαθητικά και για όλες τις μαθησιακές δραστηριότητες. Έτσι, ενώ ο σωστός αρθρωματικός λόγος βοηθά σημαντικά την ανάγνωση και τη γραφή, η συγκέντρωση προσοχής εξασφαλίζει ότι ένα παιδί θα τελειώσει την εργασία του χωρίς αξιόλογη καθυστέρηση αλλά και θα εκτελέσει τις οδηγίες που του δίνονται.

Συνών, οι γονείς δεν μπορούν να αντιληφθούν τις ελλείψεις των παιδιών τους. Κάποιοι πάλι τα αναλαμβάνοντας, αλλά είτε δεν κατανοούν με ποιο τρόπο επηρεάζουν τη σχολική επίδοση των παιδιών τους είτε κάποιοι τους έχουν καθησυχάσει και έτσι τα αφήνουν αβοήθητα.

Τα παιδιά λοιπόν που ξεκινούν το σχολείο με κάποιες ελλείψεις ικανότητες λαοκίνησης να κατακτήσουν ταυτόχρονα όλες ικανότητες δεν έχουν και όσα απαιτεί το σχολείο. Έτσι, έχουν να κάνουν πολύ περισσότερη δουλειά σε σχέση με τα υπόλοιπα παιδιά. Η κατάσταση αυτή κάνει τα παιδιά να απογοητεύονται, να κουράζονται, να νιώθουν αβοήθητα και να χάνουν το ενδιαφέρον τους για μάθηση περίπου στα μέσα της σχολικής χρονιάς.

Αυτό, οι γονείς και ορισμένοι εκπαιδευτικοί το ερμηνεύουν ως τεμπελιά ή αφηρημάδα. Αυτή η ερμηνεία προκαλεί καλύδες και άσχημη συμπεριφορά απέναντι στο παιδί, κάτι το οποίο εντείνει το πρόβλημα. Αυτές οι δυσάρεστες εμπειρίες ακολουθούν το παιδί σε όλη τη μετέπειτα σχολική ζωή και όσο πιο πολύ τις βιώνει τόσο πιο δύσκολο είναι να τις ξεπεράσει.

Για το λόγο αυτό, θεωρώ απαραίτητο οι γονείς να συμβουλεύονται κάποιον ειδικό για προβλήματα μάθησης έτσι ώστε να αντιμετωπιστεί η κατάσταση το συντομότερο δυνατό. Η περίοδος μετά τα Χριστούγεννα είναι η καταλληλότερη ώστε να διαγνώσει εάν ένα παιδί της Α' Δημοτικού αντιμετωπίζει κάποιο πρόβλημα και να καθοριστεί η ανάλογη θεραπεία. Η πράξη δείχνει ότι όταν τα παιδιά λάβουν την κατάλληλη βοήθεια εγκαίρως τότε αναπεριωρίζονται το πηκό τους και ξεπερνούν σύντομα τις οποίες δυσκολίες αντιμετωπίζουν. Καλό είναι οι γονείς να έχουν υπόψη τους ότι ακόμα και η τεμπελιά των παιδιών τους δείχνει ότι κάτι δεν πάει καλά και ότι το παιδί τους χρειάζεται κάτι άλλο από αυτό που του παρέχεται. Είναι κρίμα λοιπόν τα παιδιά να μας στελνούν μηνύματα ότι κάτι δεν πάει καλά και εμείς να αδιαφορούμε.

Βάια Τσαγκάδα
Λογοθεραπεύτρια

Γιατί είναι καλύτερος ο θηλασμός για το μωρό



* Το γάλα θηλασμού είναι η μόνη τροφή που είναι φυσικά σχεδιασμένη για το μωρό σας. Περιέχει θρεπτικές ουσίες που χρειάζεται το μωρό σας, στις σωστές ποσότητες, και στη σωστή μορφή για ευκολότερη απορρόφηση. Αλλάζει ακόμα και η σύνθεσή του καθώς μεγαλώνει το μωρό.

* Ο θηλασμός βοηθάει να προστατεύεται το μωρό από μολύνσεις καθώς περνάνε αντισώματα μέσα στο γάλα. Το μωρό σας θα είναι λιγότερο επιρρεπές στον βήχα, το κρύωμα και άλλες παθήσεις από ό,τι τα μωρά που ταιζόνται με μπουκάλι. Εάν θηλάζετε από τους πρώτους τρεις, τέσσερις μήνες, αυτή η προστασία μπορεί να διαρκέσει για ένα χρόνο.

* Το γάλα θηλασμού χωνεύεται και απορροφάται εύκολα και είναι λιγότερο πιθανό να προκαλέσει στομαχικές διαταραχές και διάρροια. Θα βοηθήσει επίσης στην αποφυγή δυσκοιλιότητας.

* Τα μωρά που θηλάζουν έχουν μικρότερες πιθανότητες να εμφανίσουν αλλεργίες όπως για παράδειγμα έκζεμα και άσθμα.

* Το γάλα θηλασμού περιέχει παράγοντες και ορμόνες που βοηθούν στην ανάπτυξη.

- Γιατί ο θηλασμός είναι καλύτερος για τη μητέρα;

Ο καρκίνος του παχέος εντέρου αποτελεί ένα σημαντικό υγειονομικό πρόβλημα στις δυτικές κοινωνίες. Σήμερα πιστεύεται ότι κάθε άνθρωπος έχει 6% πιθανότητα εμφάνισης καρκίνου του παχέος εντέρου στη διάρκεια της ζωής του. Ο κίνδυνος αυτός αυξάνεται δραματικά εάν υπάρχει ιστορικό καρκίνου του παχέος εντέρου στην οικογένεια. Η καθιστική ζωή, η κατανάλωση αυξημένης ποσότητας λίπους, η μειωμένη κατανάλωση φρούτων και λαχανικών, η παχυσαρκία, η απουσία σωματικής άσκησης φαίνεται ότι αποτελούν τους κυριότερους παράγοντες που προδιαθέτουν στον καρκίνο του παχέος εντέρου. Σήμερα γνωρίζουμε ότι ο καρκίνος του παχέος εντέρου προέρχεται από έναν αδενωματώδη πολυπόδα μία καλοήγη βλάβη, η οποία μπορεί να υπάρχει για χρόνια στο παχύ έντερο του ασθενούς, χωρίς να δίνει συμπτώματα.

Η απότομη αλλαγή των συνθηκών του εντέρου (εμφάνιση επίμονης δυσκοιλιότητας ή διάρροιας), η παρουσία αίματος στα κόπρανα, η σιδηροπενική αναιμία στη γενική εξέταση αίματος αποτελούν συμπτώματα του καρκίνου του παχέος εντέρου. Η ύπαρξή τους, αν και δεν σημαίνει απαραίτητα ότι υπάρχει καρκίνος, πρέπει να οδηγεί τον ασθενή σε ειδικό γαστρεντερολόγο. Ειδικά για την πρόσμιξη αίματος στα κόπρανα αναφέρουμε ότι αυτή πρέπει να αποδίδεται σε αιμορροΐδες μόνο αφού έχει αποκλεισθεί η περίπτωση νεοπλασμάτων.

Η εξέταση η οποία χρησιμοποιείται σήμερα για τη διάγνωση του καρκίνου του παχέος εντέρου είναι η κολονοσκόπηση. Η κολονοσκόπηση είναι μία απλή και ασφαλής εξέταση η οποία διαρκεί περίπου 20 - 30 λεπτά. Σε κάθε περίπτωση πραγματοποιείται με τη χρήση μέρης, δηλαδή στον ασθενή χορηγείται ένα ήπιο κατασταλτικό φάρμακο έτσι ώστε, ενώ διατηρεί τις αισθήσεις του, δεν αντιλαμβάνεται τον πόνο. Η κολονοσκόπηση όταν πραγματοποιείται από έμπειρο, εξειδικευμένο γαστρεντερολόγο είναι μία εντελώς ανώδυνη για τον ασθενή εξέταση. Στη διάρκεια της κολονοσκόπησης ο γαστρεντερολόγος μπορεί να εντοπίσει ένα πολύποδα και να τον αφαιρέσει, προλαμβάνοντας έτσι την πιθανή μελλοντική εξέλιξη του σε καρκίνο. Με αυτή την έννοια η κολονοσκόπηση αποτελεί εξέταση ιδανική για την πρόληψη του καρκίνου του παχέος εντέρου.

Σύμφωνα με τις οδηγίες της Αμερικανικής Γαστρεντερολογικής Εταιρίας σε κολονοσκόπηση πρέπει να υποβάλλονται:

- * Όλοι οι ασθενείς με συμπτώματα τα οποία πιθανώς να οφείλονται σε καρκίνο του παχέος εντέρου και συγκεκριμένα απότομη αλλαγή των συνθηκών του εντέρου (εμφάνιση επίμονης δυσκοιλιότητας ή διάρροιας), παρουσία αίματος στα κόπρανα ή σιδηροπενική αναιμία στη γενική εξέταση αίματος



Όπως είπε μια μητέρα, «Ήταν το συναίσθημα του να είμαστε κοντά και μαζί, αυτό μου άρεσε», αλλά υπάρχουν και άλλα προτερήματα.

- * Το γάλα θηλασμού δεν κοστίζει τίποτα.
- * Δεν χρειάζεται να προετοιμάζετε τις τροφές ή να πλένετε και να αποστειρώνετε τα μπουκάλια, έτσι το μωρό σας δεν περμένει με τα τσίστες όταν πεινάει.
- * Ο θηλασμός βοηθάει τη μητέρα σας να επιστρέψει στο φυσιολογικό της μέγεθος πιο γρήγορα και επειδή καίτε θερμίδες γ' αυτό, θα σας βοηθήσει να χάσετε τα περιττά κιλά της εγκυμοσύνης.
- * Είναι πιο εύκολο και πρακτικό κατά τη διάρκεια της νύκτας.
- * Ο θηλασμός μειώνει το ρίσκο εμφάνισης καρκίνου του στήθους πριν την εμμηνόπαυση.

* Στέφανος Χανδακός MD MBA PhD
Μαιευτήρας -Ενδοσκοπικός Χειρουργός-Γυναικολόγος,
Λέκτορας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών
και Επιστημονικός Συνεργάτης του ιατρικού περιοδικού
www.iator.gr

ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗ Απλή και σωτήρια...



- * Οι συγγενείς πρώτου βαθμού ασθενών με καρκίνο του παχέος εντέρου.
- * Οι συγγενείς πρώτου βαθμού ασθενών με πολύποδα στο παχύ έντερο.
- * Κάθε άνθρωπος άνω των 50 ετών, για προληπτικούς λόγους, ανεξάρτητα από την ύπαρξη ή όχι συμπτωμάτων.

* Αναστάσιος Γ. Ρούσσος
Γαστρεντερολόγος - Ηπατολόγος
Συνεργάτης του επιστημονικού site www.iator.gr

ΑΠΟΚΟΛΛΗΣΗ ΥΑΛΩΔΟΥΣ: ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ

Γιατί βλέπω... μυγιάκια;

Παρουσίαση: Άννα Στουράκη

Βλέπετε μυγιάκια ή φωτεινές επιφάνειες και σε άλλα σημεία ο ορίζοντας μαυρίζει; Έχετε σκεφτεί μήπως η πάθηση αυτή των ματιών σας δεν είναι κάτι τόσο απλό αλλά μπορεί να σημαίνει ακόμα και αποκόλληση υαλώδους;

Το πρόβλημα ανέλαβε να αναλύσει ο χειρουργός οφθαλμίατρος του κέντρου «ΕΜΜΕΤΡΩΠΙΑ» του Οφθαλμολογικού και Διαθλαστικού Κέντρου Κρήτης, κ. Ι. Μ. Ασλανίδης.

Ο Βολβός του ματιού, πίσω από τον κρυσταλλοειδή φακό, είναι γεμάτος από μια διάφανη ουσία σαν ζελέ, που λέγεται υαλώδες υγρό και δίνει στο μάτι το στρογγυλό σχήμα του. Η ουσία αυτή με την ηλικία διαφοροποιείται και αυξάνει σε όγκο ή συρρικνώνεται.

Υαλώδες υγρό

Όταν αρχίσει να συμβαίνει αυτό πολλοί άνθρωποι επισκέπτονται τον οφθαλμίατρο τους και παραπονούνται ότι βλέπουν μυγιάκια, τριχούλες, συννεφάκια ή λάμπες και αστραπές. Τα συμπτώματα αυτά εμφανίζονται ξαφνικά και είναι αρκετά ενοχλητικά, οφείλονται δε συνήθως σε αλλοιώσεις ή αποκόλληση του υαλώδους σώματος.



Τι είναι τα μυγιάκια;

Τα «μυγιάκια» ή μωμίες ή floaters, είναι μια πολύ συνηθισμένη κατάσταση. Εμφανίζονται μέσα στο οπτικό μας πεδίο και είναι ακόμα πιο έντονα όταν υπάρχει ένα ανοιχτόχρωμο φόντο, όπως λευκό χαρτί, ένα λευκό δωμάτιο ή ο γαλανός ουρανός. Συνήθως ακολουθούν τις κινήσεις των ματιών, αλλά συνεχίζουν να κινούνται, προς την φορά κατεύθυνσης της κίνησης, ακόμη και όταν το μάτι σταματάει. Όταν το μάτι ακινητοποιηθεί τελείως αυτά, σιγά - σιγά συνήθως, καταβυθίζονται.

Καθώς το υαλώδες συρρικνώνεται, κάποια σημεία γίνονται πιο πυκνά, δηλαδή πιο οδιαφανή και οι σκιές τους, που πέφτουν στον αμφιβληστροειδή δημιουργούν αυτά τα «μυγιάκια».

Τι είναι οι φωτιές;

Φωτιές ονομάζονται οι λάμπες ή αστραπές, όπως τις ονομάζουν οι ασθενείς, που εμφανίζονται στο οπτικό μας πεδίο στο σκοτάδι ή σε συνθήκες χαμηλού φωτισμού. Οφείλονται στην έλξη που ασκεί το υαλώδες σώμα στον αμφιβληστροειδή χιτώνα από τον οποίο μπορεί να αποκολληθεί. Αυτό ονομάζουμε οπίσθια αποκόλληση του υαλώδους. Οι λάμπες μπορεί να εμφανίζονται διακεκομμένα για εβδομάδες ή και μήνες.

Τα «μυγιάκια», είναι πιο συχνά στους ανθρώπους που πάσχουν από μωμιά, διαβήτη, ή έχουν υποβληθεί σε επέμβαση αφαίρεσης καταράκτη. Επίσης όπως προαναφέραμε, η ηλικία αποτελεί έναν επιπρόσθετο επιβαρυντικό παράγοντα για την εμφάνιση τους



Τι πρέπει να κάνουμε όταν έχουμε τέτοια συμπτώματα; Πρέπει να επισκεφθούμε οφθαλμίατρο το συντομότερο δυνατό διότι αυτά τα συμπτώματα μπορεί να είναι προίμο μιας διαδικασίας που οδηγεί σε ρωγμή ή και αποκόλληση του αμφιβληστροειδή χιτώνα ή και να υποδηλώνουν άλλα σημαντικά οφθαλμολογικά προβλήματα όπως ιρίτιδες, ραγοειδίτιδες και ενδοφθαλμίες αιμορραγιές.

Η αποκόλληση του αμφιβληστροειδή είναι μια πολύ σοβαρή, για την όραση, κατάσταση που πρέπει να αντιμετωπισθεί άμεσα, ώστε να προλάβουμε τυχόν απώλειά όρασης ή να την περιορίσουμε.

ΑΠΟΚΟΛΛΗΣΗ ΑΜΦΙΒΛΗΣΤΡΟΕΙΔΟΥΣ

Ο οφθαλμίατρος ελέγχει τον βυθό του ματιού (βυθοσκόπηση) μετά από ενστάλαξη κολλυρίου το οποίο διαστέλλει την κόρη του ματιού ώστε να εξεταστεί διεξοδικά όλη την επιφάνεια και την περιφέρεια του αμφιβληστροειδούς. Μπορεί επίσης να κάνει οπτική τομογραφία συνολικής (OCT) για έλεγχο της χώρας κηλίδας.

Υπάρχει θεραπεία; Η αποκόλληση του υαλώδους δεν θεραπεύεται αλλά η όρασή μας δεν διατρέχει άμεσο κίνδυνο. Ενδοσκοπικά τα συμπτώματα να υποχωρήσουν με το χρόνο, αλλά σε περιπτώσεις επιδείνωσής τους και επειδή στατιστικά ενδέχεται κάποιος με αποκόλληση υαλώδους να υποστεί και αποκόλληση αμφιβληστροειδούς, πρέπει άμεσα να επισκεφθούμε τον οφθαλμίατρο για έγκαιρη διάγνωση του προβλήματος και θεραπεία.

