

Επιλογές

Αρχική

Ειδήσεις

Σύνδεσμοι

Επικοινωνία

Ξεφυλλίστε τον "Α.Π."

Ο καιρός

Επαγγελματικός Οδηγός

Αναζήτηση

Μικρές Αγγελίες

Ο αέριος ρύπος στα Οινόφυτα τώρα!

Ενδιαφέροντα...

Το κείμενο της Δημόσιας Διαβούλευσης για το Πρόγραμμα Καλλικράτης

Η Χωροταξική Πρόταση των ΟΤΑ από το ΙΤΑ

Τα πρακτικά της Επιστημονικής Ημερίδας για το Εξασθενές Χρώμιο

Σαν σήμερα

Βρείτε την οδό που θέλετε

Σεισμοί on line

Μετάφραση

Λεξικό της νεοελληνικής

Με ένα κλικ βοηθάτε να κάνει δωρεάν εξέταση για καρκίνο του στήθους μια γυναίκα!

Ταχ. Κώδικες

MME

"Ελληνική Γνώμη" Τα νέα από την ομογένεια της Γερμανίας

Κρατικό Λαχείο

ΟΠΑΠ

Τηλεφωνικός Κατάλογος

Η ιστοσελίδα του Ναυτικού Ομίλου Δήλεσι

Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας

Δήμος Σχηματαρίου

Δήμος Οινόφυτων

Μία εικονική βόλτα στην Αγία Σοφία

Γίνε μέλος

Για περισσότερες ειδήσεις και υπηρεσίες δωρεάν!

Αρχική ● Ειδήσεις ● Υγεία ● ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΣ ΟΤΙ ΕΙΣΤΕ ΕΓΚΥΟΣ

ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΣ ΟΤΙ ΕΙΣΤΕ ΕΓΚΥΟΣ

19.01.10



Του **Στέφανου Χάνδακα** MD MBA PhD*

Τα σημάδια της εγκυμοσύνης

Το πιο πρώιμο και πιο αξιόπιστο σημάδι ότι είστε έγκυος, για τις γυναίκες που έχουν σταθερό κύκλο, είναι η απουσία της περιόδου. Μερικές φορές, οι γυναίκες που είναι έγκυες έχουν πολύ ελαφριά περίοδο, με πολύ λίγο αίμα. Τα υπόλοιπα σημάδια της εγκυμοσύνης αναφέρονται παρακάτω:

- Ναυτία και εμετοί – μπορεί να νιώθετε ναυτία και να κάνετε εμετούς, όχι απαραίτητα τις πρωινές ώρες, αλλά κάθε ώρα της ημέρας. Εάν νιώθετε ναυτία και έχετε εμετούς συνέχεια και δεν μπορείτε να το ελέγξετε, ενημερώστε τον γιατρό σας.
- Αλλαγές στο στήθος σας – συχνά το στήθος σας μεγαλώνει και γίνεται πιο ευαίσθητο, όπως πριν την περίοδο σας. Μπορεί να νιώθετε τσιμπήματα. Οι φλέβες μπορεί να φαίνονται περισσότερο και οι ρώγες να γίνουν πιο σκούρες και να πετάνε προς τα έξω.
- Αίσθηση συχνουρίας – Μπορεί να παρατηρήσετε ότι σηκώνεστε το βράδυ πιο συχνά.
- Δυσκοιλιότητα
- Αυξημένη κολπική έκκριση χωρίς πόνο ή ερεθισμό.
- Αίσθηση κούρασης
- Περιέργη γεύση στο στόμα – πολλές γυναίκες την έχουν περιγράψει ως μεταλλική.
- Σταματώντας ορισμένες συνήθειες όπως τσάι ή καφέ, τσιγάρο ή το παχυντικό φαγητό για παράδειγμα.

Ορισμένες γυναίκες δεν χρειάζονται αυτά τα σημάδια. Ξέρουν απλά ότι είναι έγκυες.

ΤΕΣΤ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ

Τα τεστ εγκυμοσύνης μπορούν να γίνουν με ένα δείγμα ούρων από την πρώτη μέρα καθυστέρησης, δηλαδή περίπου δυο εβδομάδες μετά την σύλληψη. Μπορείτε να συλλέξετε ούρα οποιαδήποτε ώρα της ημέρας. Χρησιμοποιήστε ένα καθαρό, καλά πλυμένο δοχείο για την συλλογή. Μπορείτε να προμηθευτείτε τεστ εγκυμοσύνης από το φαρμακείο σας. Μπορεί να είναι ακριβά αλλά σας δίνουν άμεσα το αποτέλεσμα και σας δίνουν η δυνατότητα να το κάνετε μόνη σας. Ακολουθείστε τις οδηγίες για να είστε σίγουρη για το αποτέλεσμα.



ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΤΕΣΤ

Ένα θετικό αποτέλεσμα είναι σχεδόν πάντα σωστό. Ένα αρνητικό αποτέλεσμα είναι λιγότερο έγκυρο. Μπορείτε να περιμένετε μια εβδομάδα και να ξαναδοκιμάσετε ή να πάτε κατευθείαν στον γιατρό σας.

ΜΑΘΑΙΝΟΝΤΑΣ ΟΤΙ ΕΙΣΤΕ ΕΓΚΥΟΣ

Μπορεί να νιώσετε πολύ χαρούμενη ή ενθουσιασμένη όταν ανακαλύψετε ότι είστε έγκυος, αλλά δεν θα πρέπει να ανησυχήσετε άμα δεν είστε. Ακόμα και αν ανυπομονούσατε για την εγκυμοσύνη, δεν είναι ασυνήθιστο να εκπλαγείτε από τα συναισθήματα σας. Και αν η εγκυμοσύνη σας είναι απρογραμμάτιστη, τότε μπορεί να νιώσετε πολύ μπερδεμένη. Δώστε στον εαυτό σας λίγο χρόνο να προσαρμοστεί στην ιδέα ότι είστε έγκυος. Παρόλο που μπορείτε να νιώθετε ανυπόμονη και αβέβαιη αυτή την στιγμή, αυτό δεν σημαίνει ότι δεν θα ευχαριστήθετε την εγκυμοσύνη αργότερα ή δεν θα σας χαροποιήσει η ιδέα του μωρού. Συζητήστε τα συναισθήματα σας με τον γιατρό σας, οι οποίοι θα σας βοηθήσουν να προσαρμοστείτε στην ιδέα της εγκυμοσύνης ή θα σας προτείνουν συμβουλές εάν δεν θέλετε να συνεχίσετε την εγκυμοσύνη σας. Μπορεί να θελήσετε να μοιραστείτε τα νέα με την οικογένεια και τους φίλους σας κατευθείαν ή να θελήσετε να περιμένετε λίγο μέχρι να

Πέμπτη
15
Απριλίου

Κρήσκειτος, Λεωνίδου Αθηνών

Δωρεάν μαθήματα

• **Τώρα: Clouds και Sun: 16C**

Τώρα σε Chalkida (ΕΥΒΟΙΑ): 16 C και



Clouds και Sun

• **4/15/2010 πρόβλεψη**

μέγιστη: 22 C ελάχιστη: 13 C συννεφιά το κατά



περιόδου ηλιος

• **4/16/2010 πρόβλεψη**

μέγιστη: 24 C ελάχιστη: 17 C κυριώς ηλιός, ππάγος

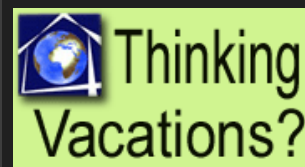


και warm

TopSites
directory

Zygos Clean

Γενικοί Καθαρισμοί Κτιρίων



webcamera



Live Webcamera σ' όλο τον κόσμο

Για καλύτερη πλοήγηση, κατεβάστε τον Internet Explorer 8, η Firefox

Form Object

ξεκαθαρίστε τα συναισθήματα σας. Άλλα μέλη της οικογένειας μπορεί να έχουν ανάμικτα συναισθήματα. Θα πρέπει να τα συζητήσετε μαζί τους. Αλλά ξεκινήστε να σκέφτεστε την φροντίδα πριν την γέννα και το πού θέλετε να γεννήσετε. Όσο πιο σύντομα αρχίσετε να οργανώνετε, τόσες μεγαλύτερες πιθανότητες θα έχετε να κάνετε αυτό που θέλετε

** Ο Στέφανος Χανδακάς είναι Μαιευτήρας –Ενδοσκοπικός Χειρουργός-Γυναικολόγος, Λέκτωρας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών Επιστημονικός Συνεργάτης του ΙΑΣΩ & του Ιατρικού περιοδικού www.iator.gr*

< Προηγ.

Επόμε. >

[Πίσω]

Τελευταία Νέα

- Πρόγραμμα Επαμεινώνδειων 2010
- Συνάντηση με εκπροσώπους της ΕΛΜΕ Βοιωτίας στο Υπουργείο Παιδείας
- Αναφορά Βάσως Τσόνογλου στον Πρόεδρο της ΔΕΗ για οφειλές αγροτών
- Περίληψη Ανακοίνωσης Πράξης Χαρακτηρισμού
- "Μπάχαλο" με τους... διορισμένους- αδιόριστους Δημόσιους Υπαλλήλους!
- Ερώτηση της Άριας Αγάτς για τη ελλειπή στέλεχωση του ΚΕΚΥΚΑΜΕΑ Θήβας
- ΤΑ ΝΕΡΑ και ΤΑ ΣΥΜΦΕΡΟΝΤΑ
- Ημερίδα για τον Ασωπό
- ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΝΕΩΝ ΑΓΡΟΤΩΝ ΜΕ 155 ΕΚΑΤ. ΕΥΡΩ
- Κατανομή δικαιωμάτων φύτευσης αμπελώνων οινοποιήσιμων ποικιλιών
- Διασυλλογικοί Αγώνες Νότιου Ευβοϊκού στον Ωρωπό
- Έναρξη αντιπυρικής περιόδου-Εθελοντισμός στον Δήμο Θηβαίων-εξοπλισμός για πυρόσβεση
- Και οι χωματόδρομοι σκοτώνουν...
- Νέο Δ.Σ. στο Σύλλογο «Κρητών Ωρωπού και Πέριξ Περιχώων»
- Ο Σύλλογος "ΚΡΗΤΩΝ ΩΡΩΠΟΥ ΚΑΙ ΠΕΡΙΞ ΠΕΡΙΟΧΩΝ"
- Απάντηση Υφυπουργού Προστασίας του Πολίτη σε αναφορά της Βουλευτή Βοιωτίας κ. Βασ.Τσόνογλου
- Σύσκεψη για την αύξηση της εγκληματικότητας στο Νομό Βοιωτίας
- ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΤΗΣ ΑΡΙΑΣ ΑΓΑΤΣΑ ΣΤΟ ΚΕΚΥΚΑΜΕΑ ΘΗΒΑΣ
- Προτάσεις για τη χωροθέτηση παραγωγικών μονάδων από το ΤΕΕ
- ΠΛΗΡΩΜΕΣ ΕΝΙΔΙΑΣ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ 2009 ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ 2010
- ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΝΕΩΝ ΑΓΡΟΤΩΝ ΜΕ 155 ΕΚΑΤ. ΕΥΡΩ
- Θεσμός η εορτή του Αγίου Ραφαήλ στα Οινόφυτα!
- Πρόσκληση προς τα Μέλη του Συλλόγου
- «Ο ΔΡΟΜΟΣ ΤΟΥ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑ»
- ΔΕΡΜΑ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ
- Αποτελεσματική η δράση της Τσόνογλου για το Μουσείο της Θήβας
- Κλέαρχος Περγαντάς, Νομάρχης Βοιωτίας : «Προχωρούν σημαντικά έργα οδοποιίας στο Νομό»
- Θρησκευτική Πανήγυρις στον Άγιο Θωμά Βοιωτίας
- Στην Αλουμίνιον της Ελλάδος η Β. Τσόνογλου
- Πλούσια η συμμετοχή της Βάσως Τσόνογλου στις ομάδες Φιλίας της Βουλής
- Hotspots για ίντερνετ στη Θήβα
- Νέα Αντιδήμαρχος στο Δήμο Θηβαίων η κα Ελένη Πέτικα
- Συμμετοχή του Δήμου Θηβαίων στο Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα «Παιδειατροφή»
- ΕΛΕΓΧΟΙ ΣΤΗΝ ΠΑΣΧΑΛΙΝΗ ΑΓΟΡΑ ΚΡΕΑΤΟΣ
- Υπογονιμότητα, τι ακριβώς συμβαίνει;
- ΒΑΣΙΛΗΣ ΤΟΓΙΑΣ: «ΠΟΘΕΝ ΕΣΧΕΣ"
- Επαμεινώνδεια 2010- Τουρνουά Παλαιμάχων αφιερωμένο στα άτομα με αναπηρία
- ΜΗΝΥΜΑ ΤΟΥ ΝΟΜΑΡΧΗ ΒΟΙΩΤΙΑΣ ΚΛΕΑΡΧΟΥ ΠΕΡΓΑΝΤΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΓΙΟΡΤΕΣ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ
- Περίπου 6.000 € το μήνα προβλέπεται για τους νέους αιρετούς
- Περισσότερο απλή η αδειοδότηση για κτηνοτροφικές εγκαταστάσεις
- Εντατικοί έλεγχοι στην αγορά εν όψει Πάσχα
- Συζήτηση με τον Αρχιεπίσκοπο Αθηνών και Πάσης Ελλάδος κ. Ιερώνυμο
- Τεύχος 62 Απρίλιος 2010
- Πρόγραμμα Παιδειατροφή
- «Βιομηχανική Συμβίωση στη Βοιωτία
- Για να βγούμε από τη δύσκολη θέση
- ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΕΙΑ 2010- Προκριματικοί αγώνες Πανελλήνιου Πρωταθλήματος Εφήβων 2009-2010. Γ' Όμιλος

- Μέτρα για πρόληψη φυσικών καταστροφών από την Νομαρχία Βοιωτίας
- Μεγάλους Διεθνείς Αθλητικούς Αγώνες Στίβου προγραμμάτισε ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ για τη Βοιωτία, για το 2010-14
- Τελικός Grand-prix και Βαλκανικό Πρωτάθλημα ανωμάλου δρόμου στη Θήβα

Ανεξάρτητος Παρατηρητής