

# marie claire

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2007 €5,90

+ΒΕΤΡΑ  
ΤΕΥΧΟΣ ΚΟΣΜΗΜΑ

## OFFICE 2008

ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ,  
ΝΕΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

## ΟΙ ΓΑΜΟΙ ΤΩΝ ΑΛΛΩΝ

Η ΑΕΝΑΗ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ  
ΤΗΣ ΤΕΛΕΙΟΤΗΤΑΣ

ΣΕΞ  
ΤΟ ΝΕΟ DATING  
ΒΑΣΙΖΕΤΑΙ  
ΣΤΗ ΒΙΟΛΟΓΙΑ

70 ΣΕΛΙΔΕΣ ΑΦΙΕΡΩΜΑ  
ΟΜΟΡΦΙΑ

# ΒΡΑΔΥΝΑ ΦΟΡΕΜΑΤΑ

URBANCHIC, ΑΣΗΡΟ & ΜΑΥΡΟ, ΑΞΕΣΟΥΑΡ

ΣΕΡΒΕΤΑΛΗΣ  
ΤΖΑΣΤΙΝ  
ΧΙΛΑΡΙ

ΤΖΕΝΙΦΕΡ  
ΓΚΑΡΝΕΡ  
TO ZEN THE ZZEN





ΤΑ ΤΕΣΤ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙΤΕ  
ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΓΙΑ  
ΝΑ ΞΕΡΕΤΕ ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΕΣΤΕ.  
ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΑΤΡΟ  
ΣΤΕΦΑΝΟ ΧΑΝΔΑΚΑ\*

## ΤΣΕΚ-ΑΠ ΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑΣ

### ΓΙΑ ΕΚΕΙΝΗ ΟΡΜΟΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

**Τι είναι:** Αιματολογικές εξετάσεις για να μετρηθεί η ηλικία των ωοθηκών και τα επίπεδα ορισμένων ορμονών. Αν γίνουν στην αρχή του κύκλου μετρούν την ποιότητα και την ποσότητα των ωαρίων και τη βιολογική ηλικία των ωοθηκών (όσο μικρότερη τόσο το καλύτερο). Εξετάζονται επίσης τα επίπεδα της προλακτίνης, των οιστρογόνων, των ανδρογόνων και του θυρεοειδούς. Η προγεστερόνη μπορεί να μετρηθεί την 21η μέρα του κύκλου, σε κύκλο 28 ημερών. **Τι δείχνει:** Κατά πόσο υπάρχει φυσιολογική ωορρηξία. Μελετάται η ορμονική ισορροπία του κύκλου ώστε να αποκλειστούν τυχόν ορμονικές διαταραχές που δημιουργούν προβλήματα στην ωορρηξία. **Τι δεν δείχνει:** Σίγουρα αποτελέσματα. Μπορεί να υπάρχει μεγάλη διακύμανση των επιπέδων των ορμονών από κύκλο σε κύκλο και γι' αυτό συνιστάται επανάληψη των μετρήσεων. **Πόσο κοστίζει:** 150 ευρώ.

### ΕΛΕΓΧΟΣ ΩΟΡΡΗΞΙΑΣ

**Τι είναι:** Υπερηχογραφικός έλεγχος που δείχνει πώς αναπτύσσονται τα ωάρια στον οργανισμό της γυναίκας. **Πώς γίνεται:** Τον κάνει ο γυναικολόγος. Χρειάζονται μερικά ραντεβού, στη διάρκεια των οποίων ο γιατρός παρακολουθεί πόσο έχει αναπτυχθεί το ωάριο κάθε φορά. **Τι δείχνει:** Ανάλογα με την ανάπτυξη του ωαρίου ο γιατρός συμβουλεύει ποιες μέρες είναι πιο γόνιμες για επαφή. **Τι δεν δείχνει:** Μπορεί να μη δείξει τυχόν πρόβλημα πολυκυστικών ωοθηκών ή πιθανή ύπαρξη κλαμυδίων. **Πόσο κοστίζει:** 50 ευρώ ανά επίσκεψη.

### ΥΣΤΕΡΟΣΑΛΠΙΓΓΟΓΡΑΦΙΑ

**Τι είναι:** Μια ακτινογραφία που διερευνά τη μορφολογία της μήτρας και των σαλπίγγων. **Πώς γίνεται:** Στο νοσοκομείο από ακτινολόγο. Η εξέταση γίνεται με την εισαγωγή σκιαγραφικής ουσίας, με ειδικό όργανο, στον αυλό του τραχήλου. Η έγχυση συνεχίζεται μέχρι να σκιαγραφηθούν τα κωδωνικά άκρα των σαλπίγγων. Δεν χρειάζεται νάρκωση. **Τι δείχνει:** Η σκιαγράφιση παρατηρείται μέσω οθόνης. Διερευνάται αν οι σάλπιγγες είναι διαβατές, αν παρουσιάζουν κάποια βλάβη, πόσο μεγάλη είναι αυτή και πώς θα μπορούσε να διορθωθεί. **Τι δεν δείχνει:** Η μέθοδος αυτή παρέχει μειωμένη δυνατότητα ελέγχου των συμφύσεων των σαλπίγγων και των ωοθηκών. Αν υπάρχει ενδομητρίωση δεν φαίνεται με τη συγκεκριμένη εξέταση. **Πόσο κοστίζει:** 120 ευρώ.

**ΔΙΑΚΟΛΠΙΚΟ ΥΠΕΡΗΧΟΓΡΑΦΗΜΑ**  
**Τι είναι:** Υπερηχογράφημα για να εξεταστεί η υγεία της μήτρας και των ωοθηκών. Στόχος του είναι να αποκλειστούν τυχόν γυναικολογικές ανωμαλίες. **Πώς γίνεται:** Στο μηκάνημα του υπέρηχου, κατόπιν ραντεβού στο ιατρείο. **Τι δείχνει:** Εντοπίζει τυχόν ινομυώματα στη μήτρα και ελέγχει την ποιότητα του ενδομητρίου και της ωορρηξίας. **Τι δεν δείχνει:** Αν έχετε ενδομητρίωση. Η διάγνωσή της γίνεται μόνο αν υπάρχει ενδομητριοειδής κύστη. Αν δεν υπάρχει κύστη, τότε η ενδομητρίωση δεν φαίνεται. **Πόσο κοστίζει:** 50 ευρώ.

### ΓΙΑ ΕΚΕΙΝΟΝ ΣΠΕΡΜΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ

**Τι είναι:** Εργαστηριακές εξετάσεις που ελέγχουν τον αριθμό των σπερματοζωαρίων ανά κυβικό εκατοστό σπέρματος, καθώς και για την κινητικότητα και τη μορφολογία τους. **Πώς γίνεται:** Ο άνδρας πρέπει να κάνει αποχή 2-5 μέρες από την ερωτική πράξη πριν δώσει το δείγμα για εξέταση. **Τι δείχνει:** Τυχόν προβλήματα στην κινητικότητα του σπέρματος. Το σπέρμα εξετάζεται επίσης για αντισπερμικά αντισώματα, που προκαλούν συγκόλληση των σπερματοζωαρίων, με αποτέλεσμα να χάνουν την κινητικότητά τους. **Τι δεν δείχνει:** Υπάρχουν μεγάλες διακυμάνσεις στην παραγωγή σπερματοζωαρίων στο μέσο άνδρα από εποχή σε εποχή. Χρειάζονται όμοια αποτελέσματα από δύο τουλάχιστον εξετάσεις, οι οποίες θα γίνουν με διαφορά 3 μηνών μεταξύ τους. **Πόσο κοστίζει:** 100 ευρώ. **mc**

\*Ο δρ Στέφανος Χανδακάς, MD MBA PhD, είναι μαιευτήρας-ενδοσκοπικός χειρουργός-γυναικολόγος, επιμελητής του Princess Royal University Hospital στο Λονδίνο και επιστημονικός συνεργάτης του Νοσοκομείου Ιασώ. Περισσότερα: [www.woman.com.gr](http://www.woman.com.gr)