

ΕΠΑΝΑΣΤΑΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΚΡΑΤΕΙΑ ΟΥΡΩΝ

Η νέα ανώδυνη λύση χωρίς χειρουργείο, σε 30 λεπτά στο ιατρείο.



Η ΑΚΡΑΤΕΙΑ ΟΥΡΩΝ εδώ και πολλά χρόνια αποτελεί ένα ταμπού που επηρεάζει σε μεγάλο βαθμό την ποιότητα ζωής των γυναικών. Συγκεκριμένα, είναι μια πάθηση κατά την οποία παρατηρείται αθέμιτη απώλεια ούρων στην καθημερινότητά τους, όπως όταν σηκώνουν βάρος, κατά τη γυμναστική, στη σεξουαλική επαφή, ακόμα και όταν βήχουν ή γελάνε. Πρόκειται για ένα πρόβλημα που δεν απασχολεί μόνο τις γυναίκες στην περίοδο της εμμηνόπαυσης, αλλά ιδιαίτερα και εκείνες που έχουν τεκνοποιήσει. Και στις δύο περιπτώσεις προκαλείται λόγω χαμηλών επιπέδων οιστρογόνων ή χαλάρωση του περινέου αντίστοιχα. Υπάρχουν πολλά αίτια για την εμφάνιση της ακράτειας ούρων. Τα συχνότερα είναι:

- Αδυναμία των μυών που κρατούν την ουροδόχο κύστη στη θέση της, μετά την εγκυμοσύνη ή τον τοκετό.
- Αδυναμία της ουροδόχου κύστης ή/ και των σφιγκτήρων μυών.
- Υπερδραστήριοι ή υποδραστήριοι μύες της ουροδόχου κύστης.
- Μείωση ορισμένων ορμονών, ειδικά των οιστρογόνων κυρίως λόγω εμμηνόπαυσης.

Ενώ η θεραπευτική αντιμετώπιση έως τώρα ήταν αμιγώς χειρουργική, με τα νέα δεδομένα στις περιπτώσεις ελαφριάς και μέτριας εκδήλωσης της ακράτειας ούρων τη λύση δίνει η νέα επαναστατική θεραπεία με τη χρήση του μηχανήματος ULTRA VERA, τεχνολογίας HIFU (High Intensity Focused Ultrasound), πιστοποιημένου από τον αυστηρό οργανισμό USA FDA medical devices των ΗΠΑ, για θεραπείες χαλάρωσης κόλπου και ακράτειας, με μια επίσκεψη 30 λεπτών στο ιατρείο.

Το μηχανήμα υψηλής εστίασης και έντασης HIFU αποτελεί υψηλή προηγμένη τεχνολογία κατά την οποία η ενέργεια

μεταδίδεται στο στοχευόμενο και επιθυμητό βάθος χωρίς να προκαλεί θερμική βλάβη στην επιφάνεια του δέρματος, όπως μπορούν να προκαλέσουν τα αντίστοιχα μηχανήματα Laser. Η μέγιστη θερμοκρασία που χρησιμοποιείται είναι 55°C επιδρώντας καλύτερα στην ανάπλαση του κόλπου συγκριτικά με τη χρήση Laser και RF.

Η θεραπεία αυτή είναι μια ανώδυνη και σύντομη διαδικασία 30 λεπτών, που πραγματοποιείται σε προγραμματισμένο ραντεβού στο ιατρείο, χωρίς τη χρήση αναισθησίας, χωρίς αιμορραγία, χωρίς προετοιμασία ή έντονο πόνο, προσφέροντας μεγάλη αποτελεσματικότητα και βελτιώνοντας τη ζωή πολλών γυναικών. Παράλληλα, αποφεύγεται η χειρουργική επέμβαση και η απώλεια ημερών εργασίας, αλλά μειώνεται και το κόστος. Μετά το πέρας της θεραπείας, η γυναίκα μπορεί αμέσως να επιστρέψει στην εργασία της και στην καθημερινότητά της, απέχοντας μόνο από την ερωτική επαφή για 4 ημέρες, ενώ δεν χρειάζεται η χρήση αναλγητικών.

Σύμφωνα με μελέτες, το 70% των ασθενών έχουν ως αποτέλεσμα αποκατάσταση της ακράτειας ούρων, σε περίπτωση μέτριου βαθμού ακράτειας, καθώς και αυξημένη σεξουαλική ικανοποίηση μετά τη θεραπεία. Αξίζει να σημειωθεί ότι η θεραπεία με τεχνολογία HIFU είναι εγκεκριμένη και απολύτως ασφαλής θεραπεία κόλπου και ακράτειας από τον διεθνή οργανισμό FDA.

Η θεραπεία στην Ελλάδα είναι για πρώτη φορά διαθέσιμη στο ιατρείο μας.



ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΧΑΝΔΑΚΑΣ

Μαιευτήρας, γυναικολόγος,
ενδοσκοπικός χειρουργός
www.drchandakas.gr