

Επιλογές

- Αρχική
- Κύρια Θέματα
- Ειδήσεις - Νέα
- Κύρια άρθρα
- Άρθρα
- Σχόλια - Απόψεις
- Ελλάδα / Κόσμος
- Πολιτιστικά
- Αθλητικά
- Αποφάσεις Νομαρχίας
- Αποφάσεις Δήμων
- Χρήσιμες Πληροφορίες

PressReader

Ψηφιακή ΕΒΔΟΜΗ

Κατεβάστε μέσω του press reader ολόκληρο το φύλλο αυτής της εβδομάδας σε μορφή PDF

Αναζήτηση



Δείτε:



Εγγραφή στο Newsletter

Επισκέπτες

Έχουμε 30 επισκέπτες σε σύνδεση

Σχετικά άρθρα

- ΑΠΑΘΗ και ΥΠΑΝΑΧΩΡΗΣΗ
- Το Δημοψήφισμα και η «διαχείρισή» του
- ...«είναι η ελιά η ευλογημένη / σ' όλο τον κόσμο ζακουσμένη»
- Χοληστερίνη, νέα δεδομένα στην αντιμετώπισή της
- Άρνηση περιθάλψης σε φορείς του AIDS.

ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΣ ΟΤΙ ΕΙΣΤΕ ΕΓΚΥΟΣ-Τα σημάδια της εγκυμοσύνης

Παρασκευή, 15 Ιανουάριος 2010 17:07

Το πιο πρώιμο και πιο αξιόπιστο σημάδι ότι είστε έγκυος, για τις γυναίκες που έχουν σταθερό κύκλο, είναι η απουσία της περιόδου. Μερικές φορές, οι γυναίκες που είναι έγκυες έχουν πολύ ελαφριά περίοδο, με πολύ λίγο αίμα. Τα υπόλοιπα σημάδια της εγκυμοσύνης αναφέρονται παρακάτω:

- Ναυτία και εμετοί – μπορεί να νιώθετε ναυτία και να κάνετε εμετούς, όχι απαραίτητα τις πρωινές ώρες, αλλά κάθε ώρα της ημέρας. Εάν νιώθετε ναυτία και έχετε εμετούς συνέχεια και δεν μπορείτε να το ελέγξετε, ενημερώστε τον γιατρό σας.
- Αλλαγές στο στήθος σας – συχνά το στήθος σας μεγαλώνει και γίνεται πιο ευαίσθητο, όπως πριν την περίοδο σας. Μπορεί να νιώθετε τσιμπήματα. Οι φλέβες μπορεί να φαίνονται περισσότερο και οι ρυτίδες να γίνουν πιο σκούρες και να πετάνε προς τα έξω.
- Αίσθηση συχνουρίας – Μπορεί να παρατηρήσετε ότι σηκώνεστε το βράδυ πιο συχνά.
- Δυσκοιλιότητα
- Αυξημένη κοιλική έκκριση χωρίς πόνο ή ερεθισμό.
- Αίσθηση κούρασης
- Περίεργη γεύση στο στόμα – πολλές γυναίκες την έχουν περιγράψει ως μεταλλική.
- Σταματώντας ορισμένες συνήθειες όπως τσάι ή καφέ, τσιγάρο ή το παχυντικό φαγητό για παράδειγμα. Ορισμένες γυναίκες δεν χρειάζονται αυτά τα σημάδια. “Ξέρουν” απλά ότι είναι έγκυες.

ΤΕΣΤ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ

Τα τεστ εγκυμοσύνης μπορούν να γίνουν με ένα δείγμα ούρων από την πρώτη μέρα καθυστέρησης, δηλαδή περίπου δυο εβδομάδες μετά την σύλληψη. Μπορείτε να συλλέξετε ούρα οποιαδήποτε ώρα της ημέρας. Χρησιμοποιήστε ένα καθαρό, καλά πλυμένο δοχείο για την συλλογή. Μπορείτε να προμηθευτείτε τεστ εγκυμοσύνης από το φαρμακείο σας. Μπορεί να είναι ακριβά αλλά σας δίνουν άμεσα το αποτέλεσμα και σας δίνεται η δυνατότητα να το κάνετε μόνη σας. Ακολουθείστε τις οδηγίες για να είστε σίγουρη για το αποτέλεσμα.

ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΤΕΣΤ

Ένα θετικό αποτέλεσμα είναι σχεδόν πάντα σωστό. Ένα αρνητικό αποτέλεσμα είναι λιγότερο έγκυρο. Μπορείτε να περιμένετε μια εβδομάδα και να ξαναδοκιμάσετε ή να πάτε κατευθείαν στον γιατρό σας.

ΜΑΘΑΙΝΟΝΤΑΣ ΟΤΙ ΕΙΣΤΕ ΕΓΚΥΟΣ

Μπορεί να νιώσετε πολύ χαρούμενη ή ενθουσιασμένη όταν ανακαλύψετε ότι είστε έγκυος, αλλά δεν θα πρέπει να ανησυχήσετε άμα δεν είστε. Ακόμα και αν ανυπομονούσατε για την εγκυμοσύνη, δεν είναι ασυνήθιστο να εκπλαγείτε από τα συναισθήματα σας. Και αν η εγκυμοσύνη σας είναι απρογραμματιστή, τότε μπορεί να νιώσετε πολύ μπερδεμένη. Δώστε στον εαυτό σας λίγο χρόνο να προσαρμοστεί στην ιδέα ότι είστε έγκυος. Παρόλο που μπορείτε να νιώθετε ανυπόμονη και αβέβαιη αυτή την στιγμή, αυτό δεν σημαίνει ότι δεν θα ευχαριστηθείτε την εγκυμοσύνη αργότερα ή δεν θα σας χαροποιήσει η ιδέα του μωρού. Συζητήστε τα συναισθήματα σας με τον γιατρό σας, ο οποίος θα σας βοηθήσει να προσαρμοστείτε στην ιδέα της εγκυμοσύνης ή θα σας προτείνει συμβουλές εάν δεν θέλετε να συνεχίσετε την εγκυμοσύνη σας. Μπορεί να θελήσετε να μοιραστείτε τα νέα με την οικογένεια και τους φίλους σας κατευθείαν ή να θελήσετε να περιμένετε λίγο μέχρι να ξεκαθαρίσετε τα συναισθήματα σας. Άλλα μέλη της οικογένειας μπορεί να έχουν ανάμικτα συναισθήματα. Θα πρέπει να τα συζητήσετε μαζί τους.

Αλλά ξεκινήστε να σκέφτεστε την φροντίδα πριν την γέννα και το πού θέλετε να γεννήσετε. Όσο πιο σύντομα αρχίσετε να οργανώνεστε, τόσο μεγαλύτερες πιθανότητες θα έχετε να κάνετε αυτό που θέλετε.

Στέφανος Χανδακάς MD MBA PhD*

Μαιευτήρας –Ενδοσκοπικός Χειρουργός-Γυναικολόγος,
Λέκτορας της Ιατρικής Σχολής του Παν/μίου Αθηνών
Επιστημονικός Συνεργάτης του ΙΑΣΩ
& του Ιατρικού περιοδικού www.iator.gr

Προσθήκη σχολίου

Όνομα (υποχρεωτικό)

E-mail (υποχρεωτικό)



Dyna travel
www.dynatravel.gr

- Ακτοπλοϊκά
- Αεροπορικά
- Ξενοδοχεία
- Εκδρομές Κρουαζιέρες
- Ενοικίσεις Αυτοκινήτων
- Ενοικίσεις Σκαφών
- Συνέδρια
- Cargo

Αγ. Ιωάννου 32, Βούλα
τηλ. 210-8994930
e-mail: fa@dynatravel.gr

ΕΒΔΟΜΗ
10.000
επισκέπτες
σε 1 μήνα!

ΚΑΝΕ ΚΛΙΚ
για την
προβολή σου

ΙΑΤΡΟΣ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΟΣ
ΛΟΥΚΙΑ ΚΟΥΤΣΟΓΕΡΓΟΠΟΥΛΟΥ
Ν.Ζέρβα 28 Γλυφάδα
τηλ. 210-8941650 / 6977373618

ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΛΕΙΔΙΟΥ
24
ΩΡΕΣ
ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΒΑΣ. ΠΑΥΛΟΥ 6 (μέσα στο Εμπορικό Κέντρο)
Είσοδος και από Γ. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ, ΒΟΥΛΑ
ΤΗΛ. 210 8994 442-3, κιν. 6947 700 790

- Ο έρωτας προστατεύει την υγεία
- Βλαστοκύτταρα: το "μαγικό ραβδί" για τη λευχαιμία
- ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ: η βάση μιας υγιούς ζωής
- ΤΟ ΠΡΩΙ ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΗΣΗ ΤΟ ΒΡΑΔΥ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ!
- Μαρία Αντουανέττα- Τα πρώτα βήματα σε ένα γολγοθά
- Πού είσαι ΕΠΟΝίπισσα Δασκάλα;
- Καλλικράτης (ο αρχιτέκτων & εργολάβος) - Ουδεμίαν σχέσιν έχων με την Δημόσια Διοίκηση
- Διοικητική μεταρρύθμιση "Καλλικράτης"
- «Με "ΚΑΛΛΙΚΡΑΤΗ" τριών "Β" ή μόνοι, η νίκη είναι δική μας» διαπιστώνει ο Άγγελος Αποστολάτος στη Βούλα
- ΝΕΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΣΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΒΟΥΛΑΣ
- Κυκλοφοριακές ρυθμίσεις στον οδικό άξονα Παιανία-Σπάτα-Λούτσα
- Στο εδώλιο του κατηγορουμένου ο Νομάρχης Αν. Αττικής και ο Δήμαρχος Καλυβίων από τον Μαντωνανάκη, GRAND RESORT!!
- ΚΑΛΛΙΚΡΑΤΗΣ εναντίον ΚΛΕΙΣΘΕΝΗ
- Η ΤΕΔΚΝΑ συμφωνεί με τη Διοικητική Μεταρρύθμιση - Αντιδρούν οι Δήμοι
- Ενεργοί Πολίτες για την Ανάβυσσο
- Με απώλειες ξεκίνησε το 2010 για τον ΑΡΗ ΒΟΥΛΑΣ στο πινγκ - πονγκ
- Α.Ο. ΠΑΛΛΗΝΗΣ ΒΟΛΕΪ με ήττες ξεκίνησε η γυναικεία ομάδα
- Πρωτάθλημα Α1 γυναικών βόλεϊ - Στο Μαρκόπουλο ο τελευταίος λόγος
- ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΑΣΠΕ-ΘΕΤΙΣ

1500 χαρακτήρες απομένουν

Να ενημερωθώ για επόμενα σχόλια



🔗 Ανανέωση

Αποστολή

JComments

Parking Σκαφών
στο Κίτσι Κορωπίου
Κεντρική τοποθεσία
Εύκολη πρόσβαση
Δωρεάν ο 1ος μήνας

Loading...