

# Κάθε γέννηση κι ένα θαύμα

Από τον  
**Στέφανο Χανδακά**  
Μαιευτήρα-γυναικολόγο

# O

Στέφανος Χανδακάς γεννήθηκε πριν από 44 χρόνια στην Αθήνα. Φοίτησε στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών, όπου έλαβε και τη διδακτορική του διατριβή με βαθμό «άριστα». Τα βαθιά κοινωνικά και φιλανθρωπικά ιδεώδη του τα μετουσίωσε σε πράξη αναπτύσσοντας έντονη δράση μέσω της ΜΚΟ «Ομάδα Αιγαίου» (2007 έως και σήμερα), παρέχοντας δωρεάν υπηρεσίες υγείας στα ακριτικά νησιά, ενώ το 2015 προχώρησε στην ίδρυση του μη κερδοσκοπικού οργανισμού HOPE GENESIS ([www.hopegenesis.org](http://www.hopegenesis.org)). Στόχος του οργανισμού είναι να ανατρέψει το κλίμα υπογεννητικότητας της Ελλάδας, παρέχοντας δωρεάν τοκετούς και θεραπείες γονιμότητας σε κατοίκους των ακριτικών περιοχών.

## ΠΟΙΟΣ ΕΙΜΑΙ

**1. Τρεις λέξεις που χαρακτηρίζουν απόλυτα την ιδιοσυγκρασία μου ως ανθρώπου και επαγγελματία**

Σκληρή εργασία, ψυχραιμία, οργάνωση.

**2. Το σπουδαιότερο επίτευγμά μου σε επίπεδο επέμβασης / θεραπείας / αποκατάστασης**

Οι επεμβάσεις λαπαροσκόπησης και ρομποτικές χειρουργικές, οι οποίες μέσα σε μία ημέρα δίνουν τη δυνατότητα να λυθούν σοβαρά γυναικολογικά προβλήματα.

**3. Το μότο μου στη ζωή και τη δουλειά**

Τίποτα δεν είναι τυχαίο, τα πάντα χρειάζονται σκληρή δουλειά.

**4. Τι προσδιόρισε την επιλογή της ειδικότητάς μου**

Είναι η μόνη ειδικότητα η οποία προσφέρει χαρά, κατά βάση, μέσω της γέννησης παιδιών.

**5. Ποια ήταν η πιο ευτυχισμένη στιγμή της καριέρας μου**

Αναμφισβήτητη, η γέννηση της κόρης μου «από εμένα τον ίδιο», τον Μάρτιο του 2008. Κατά τα άλλα, η επιλογή μου ως ενός από τους νεότερους επιμελητές του

εθνικού συστήματος της Αγγλίας, NHS, το 2002, και η συμμετοχή μου ως επισκέπτη χειρουργού στο πανευρωπαϊκό συνέδριο γυναικολογικής λαπαροσκόπησης (2011 και 2012) στο Παρίσι.

**6. Με ποιον τρόπο αντιμετωπίζω μια πολύ βαριά περίπτωση ασθενούς μου**

Μαζί με την ομάδα μου επιστρατεύουμε τη γνώση, την εμπειρία και την ανθρωπιά μας σε συνδυασμό με την τεχνολογία που μας παρέχεται, με σκοπό να πετύχουμε το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα.

**7. Η καινοτομία που ονειρεύομαι στο πεδίο της ειδικότητάς μου**

Η δυνατότητα να χειρουργούμε χωρίς φυσική παρουσία με απόλυτη ακρίβεια, κάτι που έχει ήδη ξεκινήσει με το σύστημα ρομποτικής χειρουργικής Da Vinci.

## Μερικές από τις επεμβάσεις όπου εξειδικεύομαι...

> Γυναικολογικές λαπαροσκοπικές και ρομποτικές επεμβάσεις μέσω φυσικών οπών - Single port Laparoscopy.

### Σχετικά με τον Στέφανο Χανδακά

Το 1996 υπήρξε αθλητής της ολυμπιακής ομάδας ιστιοπλοΐας και επί δεκά συνεχόμενα έτη μέλος της εθνικής ομάδας. Τα κόμμι του είναι η ιστιοπλοΐα, καθώς και το θαλάσσιο και το χειμερινό σκι. Είναι χωρισμένος, με μία κόρη, την Αλεξάνδρα, 8,5 ετών.

### Τα επαγγελματικά μου προϊόντα / σπουδές

Γυναικολόγος, εξειδικευμένος στη λαπαροσκοπική και ρομποτική χειρουργική και υπογονιμότητα. Απόφοιτος Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών. Masters in business administration, imperial college, University of London. PhD, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών. Μέλος του επιστημονικού και διοικητικού συμβουλίου Νοσοκομείου Μητέρα (Ομίλος Υγεία). Επιστημονικός διευθυντής Chandakas and Associates, Clinical Centres of Excellence in Gynecology (Athens - London - Nicosia - Tirana).

### Επικοινωνία

[www.drchandakas.gr](http://www.drchandakas.gr)  
[www.drchandakas.com](http://www.drchandakas.com)