



Golden  
Hall

MAGAZINE

Πόπη  
Τσαπανίδου  
At her best

*Beautiful  
in winter*





## Στέφανος Χανδακάς

# Ρομποτική χειρουργική στη γυναικολογία

*Η ρομποτική χειρουργική είναι μια νέα μορφή χειρουργικής, μια εξέλιξη της λαπαροσκοπικής χειρουργικής, κατά την οποία ο εξειδικευμένος λαπαροσκοπικός χειρουργός χειρουργεί μέσω μιας ρομποτικής κονσόλας.*

### Γιατί συνέβη αυτό και πώς συνέβη;

Η έννοια της ρομποτικής και τηλεϊατρικής ξεκίνησε πριν από 15 χρόνια περίπου στον αμερικανικό στρατό. Σκοπός ήταν, μέσω ασφαλών γραμμών Internet (VPN Lines), να μπορούν κάποιοι εξειδικευμένοι χειρουργοί στην Αμερική να χειρουργούν από μακριά ασθενείς που βρίσκονταν σε οποιοδήποτε μέτωπο του πολέμου. Δηλαδή, πιο συγκεκριμένα, οι ρομποτικοί βραχίονες θα μπορούσαν να βρίσκονται σε μια πόλη x, η κονσόλα του χειρουργού σε κάποιο πανεπιστημιακό κέντρο x, και θα μπορούσε έτσι ο χειρουργός –πάντοτε με την επίβλεψη τοπικών χειρουργών– να πραγματοποιήσει εξ αποστάσεως μια συγκεκριμένη επέμβαση. Αυτό εν συνεχεία εξελίχθηκε εμπορικά, με αποτέλεσμα σήμερα στην Αμερική να υπάρχουν πάνω από 220 ρομπότ, στη γειτονική μας Ιταλία 30 και στην Ευρώπη πάνω από 70. Ρομποτικές χειρουργικές επεμβάσεις εφαρμόζονται πλέον στη χώρα μας από την ομάδα μου, με στόχο την αντιμετώπιση σοβαρών γυναικολογικών προβλημάτων.

### Ποια είναι τα υπέρ και ποια είναι τα κατά;

Κατ' αρχάς, προκειμένου ένας χειρουργός να μπορέσει να χειρουργήσει με τη χρήση των ρομποτικών βραχιόνων, πρέπει αφενός να είναι ήδη εξειδικευμένος λαπαροσκοπικός χειρουργός και όχι απλός χειρουργός και αφετέρου να έχει εκπαιδευτεί στο συγκεκριμένο μηχάνημα. Αυτήν τη στιγμή, στην Ελλάδα οι γυναικολόγοι που έχουμε εκπαιδευτεί στη συγκεκριμένη τεχνική είμαστε τέσσερις και τα κέντρα στα οποία πραγματοποιείται αυτή είναι πάρα πολύ λίγα. Οι επεμβάσεις που γίνο-



νται ρομποτικά είναι ουσιαστικά οι ίδιες που μπορούν να γίνουν και με λαπαροσκοπική τεχνική, όπως αφαίρεση κύστης, ενδομητρίωση, αφαίρεση ινομυώματος, υστερεκτομή σε μεγαλύτερες γυναίκες, επεμβάσεις για υπογονιμότητα κ.ά.

Γενικά πλέον καλύπτεται, πάντοτε στα χέρια εξειδικευμένου ενδοσκοπικού χειρουργού, ένα ποσοστό της τάξης του 90% των επεμβάσεων που αφορούν αυτήν τη στιγμή στη γυναικολογία. Τα υπέρ του ρομπότ σε σχέση με την παραδοσιακή λαπαροσκοπική χειρουργική είναι το γεγονός ότι το ρομπότ συχνά βελτιώνει τις κινήσεις του χειρουργού –κι αυτό διότι τα εργαλεία κάνουν κινήσεις προς όλες τις κατευθύνσεις (360 μοίρες)–, όπως επίσης ότι η ορατότητα του χειρουργού μέσα από την κονσόλα είναι τρισδιάστατη, σε σχέση με την ορατότητα στην οθόνη του λαπαροσκόπου, που είναι δισδιάστατη. Το ρομπότ προσφέρεται για υψηλό επίπεδο και δυσκολίας λαπαροσκοπικές επεμβάσεις. Στα μειονεκτήματά του περιλαμβάνονται το υψηλό κόστος της συγκεκριμένης επέμβασης, το αισθητικό αποτέλεσμα –οι τομές που γίνονται στο σώμα της γυναίκας είναι ίδιες με τις τομές της λαπαροσκοπικής χειρουργικής (μιλάμε πάντοτε για πολύ μικρές τομές, απλώς έχουν λίγο μεγαλύτερη διάμετρο, από 5 mm, 10 mm)– και, βεβαίως, η δυσκολία εκπαίδευσης.

• Ο Στέφανος Χανδακάς MD, MBA, PhD, είναι Μαιευτήρας, Ενδοσκοπικός Χειρουργός, Γυναικολόγος, Τ. Επιμελητής του Princess Royal University Hospital, London, UK και Επιστημονικός Συνεργάτης του Νοσοκομείου Ιασώ, εξειδικευμένος στη ρομποτική γυναικολογική χειρουργική. Περισσότερες πληροφορίες στο [www.woman.com.gr](http://www.woman.com.gr)

ΤΕΣΣΕΡΙΣ ΒΡΑΧΙΟΝΕΣ ΕΝΟΣ ΡΟΜΠΟΤ ΚΑΙ ΟΧΙ ΤΕΣΣΕΡΑ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΑ ΧΕΡΙΑ, ΑΚΟΛΟΥΘΩΝΤΑΣ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΕΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΚΑΙ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟΥΣ ΧΡΟΝΟΥΣ –ΠΟΥ ΘΑ ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΣΑΜΕ ΕΤΣΙ ΚΙ ΑΛΛΙΩΣ ΣΕ ΜΙΑ ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΙΚΗ ΕΠΕΜΒΑΣΗ–, ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΝ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ, ΠΑΝΤΟΤΕ ΥΠΟ ΤΗΝ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ ΤΟΥ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΥ ΚΑΙ ΒΕΒΑΙΩΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΟΥ ΣΤΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ.