



Ultra VERA

Μια νέα επαναστατική θεραπεία δίνει λύση στο πρόβλημα της γυναικείας ακράτειας και μάλιστα χωρίς χειρουργείο.

Είναι γεγονός ότι η ακράτεια ούρων είναι ένα σημαντικό πρόβλημα που ταλαιπωρεί πληθώρα γυναικών και επηρεάζει σε μεγάλο βαθμό την ποιότητα ζωής τους, όμως ταυτόχρονα παραμένει ένα θέμα ταμπού, που κανείς δε θέλει να συζητά. Η ακράτεια είναι μια πάθηση κατά την οποία παρατηρείται ακούσια απώλεια ούρων στην καθημερινότητα μιας γυναίκας, όπως όταν σηκώνει βάρος, γυμνάζεται, έρχεται σε σεξουαλική επαφή ή ακόμα και όταν βήχει ή όταν γελάει. Δεν αφορά μόνο τις γυναίκες στην εμμνόπαυση, αλλά και εκείνες που έχουν αποκτήσει παιδιά, ακόμα και γυναίκες σε νεαρή ηλικία και προκαλείται λόγω χαμηλών επιπέδων οιστρογόνων ή χαλάρωσης του περινέου αντίστοιχα.

Τα συχνότερα αίτια εμφάνισης είναι:

- Αδυναμία των μυών που κρατούν την ουροδόχο κύστη στη θέση της μετά την εγκυμοσύνη ή τον τοκετό.
- Αδυναμία της ουροδόχου κύστης ή/και των σφιγκτήρων μυών.
- Υπερδραστήριοι ή υποδραστήριοι μύες της ουροδόχου κύστης.
- Μείωση ορισμένων ορμονών, ειδικά των οιστρογόνων, κυρίως λόγω εμμνόπαυσης.

Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Μέχρι χθες η μόνη λύση ήταν το χειρουργείο. Σήμερα όμως μια νέα επαναστατική θεραπεία έρχεται να αλλάξει τα δεδομένα στις ελαφρού και μέτριου βαθμού περιπτώσεις. Πρόκειται για τη συσκευή Ultra Vera, τεχνολογίας HIFU (High Intensity Focused Ultrasound), που είναι πιστοποιημένη από τον αυστηρό οργανισμό US FDA medical devices των ΗΠΑ για θεραπείες χαλάρωσης κόλπου και ακράτειας και λύνει το πρόβλημα με μία επίσκεψη 30 λεπτών στο ιατρείο. Το μηκάνημα υψηλής εστίασης και έντασης HIFU εκπέμπει ενέργεια που μεταδίδεται στο στοχευμένο και επιθυμητό βάθος χωρίς να προκαλεί θερμική βλάβη στην επιφάνεια του δέρματος, όπως μπορεί να προκαλέσουν οι αντίστοιχες συσκευές laser. Η μέγιστη θερμοκρασία που εφαρμόζει είναι 55°C, επιδρώντας καλύτερα στην ανάπλαση του κόλπου συγκριτικά με τη χρήση laser και RF. Η όλη διαδικασία είναι ανώδυνη και πραγματοποιείται σε προγραμματισμένο ραντεβού της μισής ώρας στο ιατρείο, χωρίς αναισθησία, αιμορραγία, προετοιμασία ή έντονο πόνο. Η θεραπεία προσφέρει μεγάλη αποτελεσματικότητα και βελτιώνει σημαντικά την ποιότητα ζωής της γυναίκας, ενώ παράλληλα με αυτήν αποφεύγεται η χειρουργική επέμβαση, η απώλεια ημερών εργασίας και μειώνεται το κόστος. Η επιστροφή στην εργασία και τις καθημερινές υποχρεώσεις είναι άμεση, ενώ επιβάλλεται αποχή από την ερωτική επαφή για 4 ημέρες. Σύμφωνα με μελέτες, το 70% των ασθενών έχουν ως αποτέλεσμα αποκατάσταση της ακράτειας ούρων, σε περίπτωση μέτριου βαθμού ακράτειας, καθώς και αυξημένη σεξουαλική ικανοποίηση μετά τη θεραπεία. Αξίζει να σημειωθεί ότι η θεραπεία με τεχνολογία HIFU είναι εγκεκριμένη και απολύτως ασφαλής θεραπεία κόλπου και ακράτειας από το διεθνή οργανισμό FDA.



Ευχαριστούμε τον Στέφανο Χανδακά, MD, MBA, PhD, μαιευτήρα-ενδοσκοπικό χειρουργό-γυναικολόγο, τ. επιμελητή του Princess Royal University Hospital στο Λονδίνο και επιστημονικό συνεργάτη των Νοσοκομείων «Μπτέρα» και «Υγεία» (drchandakas.gr).

