

Στέφανος Χανδακάς

HOPeGenesis: Προσπάθεια και ελπίδα κατά της υπογεννητικότητας στην Ελλάδα

του **Θαλή Πιτούλη**

Φωτογράφος: **Γιώργος Μαλεκάκης**

Ένα από τα σημαντικότερα προβλήματα που αντιμετωπίζει η Ελλάδα σήμερα είναι εκείνο της υπογεννητικότητας. Στα χρόνια μάλιστα που η οικονομική κρίση «χτύπησε» τη χώρα μας, από το 2008 και έπειτα, τα πράγματα έγιναν ακόμα χειρότερα ειδικά σε απομακρυσμένες περιοχές όπου δεν υπάρχει και η ιατρική ασφάλεια όσων γυναικών επιθυμούν να φέρουν στον κόσμο ένα παιδί. Σύμφωνα με τα στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ, η χώρα μας έχει αρνητικό ισοζύγιο σε σχέση με τους θανάτους και τις γεννήσεις, κάτι που είχε να συμβεί από το 1946.

Το αρνητικό κλίμα της υπογεννητικότητας έρχεται να αναστρέψει η μη κερδοσκοπική οργάνωση HOPeGenesis. Η δράση τους μέχρι σήμερα εκτείνεται σε 27 ακριτικά νησιά και, όπως μας αναφέρει ο μαιευτήρας-γυναικολόγος, εμπνευστής αυτής της ιδέας Στέφανος Χανδακάς, επιθυμία της HOPeGenesis είναι να επεκταθεί σε όσες περιοχές αντιμετωπίζουν μεγάλο πρόβλημα υπογεννητικότητας.

Η ιδέα προέκυψε το 2010, όταν ο κ. Χανδακάς συμμετείχε εθελοντικά στην «Ομάδα Αιγαίου» παρέχοντας τις ιατρικές υπηρεσίες του και είδε πως οι γυναίκες που ήταν έγκυοι στα νησιά δεν είχαν καμία εποπτεία από γιατρό. Η προσπάθεια ξεκίνησε από μια μικρή ομάδα πέντε γυναικολόγων και δύο μαιών. Σήμερα μετρά δεκάδες μέλη, πολλούς κορηγούς αλλά και «φίλους» —καθώς όποιος το επιθυμεί μπορεί να βοηθάει στο έργο της HOPeGenesis—, οι οποίοι συμπράττουν στο έργο της οργάνωσης και τα αποτελέσματα είναι ενθαρρυντικά, αφού μέχρι σήμερα έχουν γεννηθεί τα δύο πρώτα παιδιά με την αρωγή της HOPeGenesis.

«Το 2016 γεννήθηκε το πρώτο παιδί της HOPeGenesis στο νησί της Θύμαινας, το οποίο και θα βαφτίσουμε. Τον Ιανουάριο του 2017 γεννήθηκε το δεύτερο παιδί υπό την αρωγή της HOPeGenesis στο νησί των Φούρνων. Δύο νησιά όπου τα τελευταία χρόνια δεν είχαν σημειωθεί γεννήσεις. Αυτή τη στιγμή έχουμε 10 εγκύους υπό την εποπτεία μας στο πρόγραμμα της HOPeGenesis. Τα νούμερα μπορεί να είναι μικρά, δείχνουν όμως ότι μπορεί να αλλάξει η τάση, και ουσιαστικά εμείς, μέσα από αυτή την προσπάθεια, θέλουμε να ανατρέψουμε αυτή την τάση. Το να γεννηθεί ένα

παιδί σε ένα νησί που έχει 100 κατοίκους είναι πολύ σημαντικό για την τοπική κοινωνία. Διατηρούνται η κοινωνική συνοχή και ο κοινωνικός ιστός ακόμα και αν γεννηθούν ένα και δύο παιδιά σε αυτά τα νησιά».

Η HOPeGenesis ουσιαστικά αναλαμβάνει δωρεάν όλη την παρακολούθηση της εγκυμοσύνης της γυναίκας από τη στιγμή που θα μάθει ότι είναι έγκυος. «Αναλαμβάνουμε τις ιατρικές εξετάσεις τις οποίες πρέπει να κάνει, τα ταξίδια της στην Αθήνα, καθώς και όλα τα έξοδα του τοκετού και τη διαμονή αυτής και του συζύγου της στην Αθήνα. Μέσα στο 2017 υπολογίζεται ότι θα υπάρξουν 40 γεννήσεις μέσα από το πρόγραμμα της HOPeGenesis».

Ποιοι είναι όμως οι λόγοι της υπογεννητικότητας στις περιοχές που έχουν ενταχθεί στο πρόγραμμα της HOPeGenesis; «Στα συγκεκριμένα ακριτικά νησιά, οι γυναίκες απέφευγαν την εγκυμοσύνη κυρίως για δύο λόγους. Τους οικονομικούς, καθώς η μετάβαση από το νησί σε κάποιο αστικό κέντρο μαζί με τα εισιτήρια, τη διαμονή και τα έξοδα σε κάποιο ιδιωτικό νοσοκομείο μπορεί να στοιχίσουν έως 8.000 ευρώ. Επιπλέον όμως ένας σημαντικός λόγος ήταν ο φόβος που είχαν αυτές οι γυναίκες, καθώς δεν θα μπορούσαν να έχουν ιατρική παρακολούθηση οποιαδήποτε στιγμή».

Στόχος της HOPeGenesis είναι να μπορεί να εξυπηρετεί πλέον πολλές γυναίκες από πολλά διαφορετικά κέντρα και όχι μόνο από την Αθήνα. Ο κ. Χανδακάς υπογραμμίζει πως το πρόβλημα θα λυθεί μόνο όταν δούμε τι μπορούμε να κάνουμε προσωπικά για να γίνει η κοινωνία μας καλύτερη. «Τα προβλήματα αυτής της χώρας λύνονται εκ των έσω. Ο καθένας μας πρέπει να καθίσει να σκεφτεί τι μπορεί να προσφέρει. Εμείς ως γιατροί δεν μπορούμε να λύσουμε το οικονομικό πρόβλημα της Ελλάδας. Δεν μπορούμε να δώσουμε οικονομικές λύσεις. Μπορούμε όμως να βοηθήσουμε παρέχοντας τις υπηρεσίες μας δωρεάν. Αν ο καθένας μας μπορεί να σκεφτεί τι μπορεί να προσφέρει και το κάνει, ένα πολύ μεγάλο κομμάτι του προβλήματος θα λυθεί. Γιατί η κρίση που βιώνουμε είναι κυρίως κοινωνική».

Πληροφορίες για τη δράση τους: www.hopegenesis.org



Το πρώτο παιδί με την αρωγή της HOPeGenesis γεννήθηκε τον Δεκέμβριο του 2016 στη Θύμαινα και το δεύτερο παιδί γεννήθηκε τον Ιανουάριο του 2017 στο νησί των Φούρνων. Δύο νησιά στα οποία τα τελευταία τρία χρόνια δεν είχαν σημειωθεί γεννήσεις. Αυτή τη στιγμή υπό την εποπτεία της HOPeGenesis βρίσκονται δέκα εγκυμονούσες.