



γράφει ο

ΔΡ. ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΧΑΝΔΑΚΑΣ*

*Μαιευτήρας - Γυναικολόγος Αναπαραγωγής, Αναπληρωτής Καθηγητής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου της Λευκωσίας, Ιδρυτής και Πρόεδρος της HOPEgenesis, Πρόεδρος του Νοσοκομείου Μπτέρα

Μία από τις σημαντικότερες εξελίξεις της αναπαραγωγικής ιατρικής είναι δίχως αμφιβολία η κρυοσυντήρηση ή κατάψυξη ωαρίων, η οποία προσφέρει τη δυνατότητα στις γυναίκες να διατηρήσουν τη γονιμότητά τους και να προγραμματίσουν μια εγκυμοσύνη στον χρόνο που εκείνες επιθυμούν.

Καθώς στις ημέρες μας οι προσωπικές και επαγγελματικές επιλογές οδηγούν συχνά πολλές γυναίκες στο να αναβάλουν τη μητρότητα για αργότερα, η κατάψυξη ωαρίων προσφέρει μια ουσιαστική απάντηση στην πίεση του βιολογικού χρόνου. Στη χώρα μας, μάλιστα, όλο και περισσότερες γυναίκες ενημερώνονται, ενδιαφέρονται και βλέπουν τη διαδικασία αυτή όχι απλώς ως μια ιατρική πράξη, αλλά ως μια

ΚΑΤΑΨΥΞΗ ΩΑΡΙΩΝ

Η σύγχρονη λύση στη διατήρηση της γονιμότητας

Χάρη στη μέθοδο της υαλοποίησης (vitrification), τα ωάρια καταψύχονται με ποσοστά επιβίωσης που ξεπερνούν το 90%

στρατηγική επιλογή για το μέλλον τους.

Η κατάψυξη ωαρίων έχει πλέον εδραιωθεί παγκοσμίως ως μια σύγχρονη και αποτελεσματική επιλογή για τις γυναίκες που επιθυμούν να διατηρήσουν τη γονιμότητά τους. Και στην Ελλάδα, το ενδιαφέρον αυτό αυξάνεται συνεχώς, με ολοένα και περισσότερες γυναίκες να ενημερώνονται και να αναγνωρίζουν τη διαδικασία ως μια επένδυση στη ζωή τους. Με αυτόν τον τρόπο αποκτούν ελευθερία και έλεγχο για το μέλλον τους χωρίς να αγχώνονται για τα όρια του βιολογικού χρόνου.

Ασφαλής και αποτελεσματική διαδικασία

Η κατάψυξη ωαρίων είναι μια απολύτως ασφα-

λής διαδικασία, που εφαρμόζεται μόνο από εξειδικευμένους ιατρούς. Χάρη στη μέθοδο της υαλοποίησης (vitrification), τα ωάρια καταψύχονται με ποσοστά επιβίωσης που ξεπερνούν το 90% μετά την απόψυξη, σύμφωνα με διεθνείς μελέτες. Η διέγερση των ωοθηκών και η ωοληψία, που προηγούνται, είναι ήπιες διαδικασίες, με ελάχιστες πιθανότητες επιπλοκών, όταν γίνονται υπό στενή ιατρική παρακολούθηση.

Σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες, η κατάψυξη ωαρίων συνιστάται να περιλαμβάνει τη συλλογή περίπου 10-15 ώριμων ωαρίων, αριθμός που αυξάνει σημαντικά τις πιθανότητες επιτυχίας μιας μελλοντικής εγκυμοσύνης. Όσο μικρότερη είναι η ηλικία της γυναίκας κατά την κατάψυξη, τόσο καλύτερη είναι και η



ποιότητα των ωαρίων, με αποτέλεσμα υψηλότερα ποσοστά επιτυχίας στο μέλλον.

Μολονότι η διαδικασία δεν καλύπτεται συστηματικά από τα ασφαλιστικά ταμεία, οι γυναίκες αναγνωρίζουν πως η γονιμότητα είναι ανεκτίμητη και η δυνατότητα να προγραμματίσουν το μέλλον τους με σιγουριά είναι κάτι πολύ σπουδαίο, γι' αυτό και αντιμετωπίζουν την κατάψυξη ωαρίων ως μια ουσιαστική επένδυση που τους δίνει τη δυνατότητα να πάρουν μια σημαντική απόφαση για τη ζωή τους.

Οι πιο συχνές απορίες σχετικά με την κατάψυξη ωαρίων αφορούν το πόσα χρόνια μπορούν να παραμείνουν τα ωάρια κατεψυγμένα, ποια είναι η καλύτερη ηλικία για να προχωρήσουν, καθώς και τι ποσοστά επιτυχίας υπάρχουν. Στην πραγματικότητα, τα ωάρια μπορούν να διατηρηθούν για πολλές δεκαετίες χωρίς απώλεια της ποιότητάς τους. Ετσι, η κατάψυξη προσφέρει στις γυναίκες τον πολύτιμο χρόνο να ακολουθήσουν τα προσωπικά και επαγγελματικά τους σχέδια, χωρίς να χάσουν την προοπτική της μητρότητας.