

ΥΓΕΙΑ



Η στήριξη της οικογένειας είναι η απάντηση στο δημογραφικό

Με τη συμβολή της HOPEgenesis, έχουν γεννηθεί περισσότερα από 1.000 παιδιά σε περιοχές όπου οι γεννήσεις είχαν σχεδόν εκλείψει

Το δημογραφικό αποτελεί πλέον μία από τις μεγαλύτερες εθνικές προκλήσεις της Ελλάδας. Η συνεχής μείωση των γεννήσεων, η γήρανση του πληθυσμού και η εγκατάλειψη της περιφέρειας δεν επηρεάζουν μόνο τους δημογραφικούς δείκτες, αλλά και την ίδια την αναπτυξιακή προοπτική της χώρας. Δημόσια υγεία, ασφαλιστικό σύστημα, αγορά εργασίας, εκπαίδευση και τοπικές κοινωνίες συνδέονται άμεσα με την εξέλιξη του πληθυσμού, καθιστώντας το δημογραφικό ζήτημα εθνική προτεραιότητα.

Παρά τις δυσμενείς προβλέψεις, υπάρχουν παραδείγματα που αποδεικνύουν ότι η κατάσταση μπορεί να αναστραφεί όταν εφαρμόζονται στοχευμένες πολιτικές στήριξης της οικογένειας. Ένα από αυτά τα παραδείγματα είναι η εμπειρία της HOPEgenesis, η οποία εδώ και περισσότερο από μία δεκαετία δραστηριοποιείται σε ορεινές, νησιωτικές και απομακρυσμένες περιοχές της χώρας, προσφέροντας ολοκληρωμένη φροντίδα στις εγκύους και στα νέα ζευγάρια.

«Το δημογραφικό δεν είναι απλώς ένα στατιστικό πρόβλημα. Είναι ζήτημα εθνικής επιβίωσης και κοινωνικής συνοχής. Όταν η πολιτεία και η κοινωνία στηρίζουν ουσιαστικά την οικογένεια, οι άνθρωποι αποκτούν την ασφάλεια να δημιουργήσουν παιδιά», τονίζει ο πρόεδρος και ιδρυτής της HOPEgenesis, Δρ. Στέφανος Χανδακάς, MD MBA PhD, Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής Γυναικολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου της Λευκωσίας.

Οι πολιτικές που φέρνουν αποτέλεσμα

Η εμπειρία της HOPEgenesis δείχνει ότι το πρόβλημα δεν είναι μόνο οικονομικό ή πολιτισμικό.



Ο πρόεδρος και ιδρυτής της HOPEgenesis, Δρ. Στέφανος Χανδακάς, MD MBA PhD, Μαιευτήρας - Γυναικολόγος

Σε πολλές περιπτώσεις είναι κυρίως θέμα πρόσβασης στις υπηρεσίες υγείας και έλλειψης υποστήριξης της μητρότητας.

«Το δημογραφικό δεν μπορεί να αντιμετωπιστεί μόνο με οικονομικά επιδόματα. Απαιτείται ένα σταθερό εθνικό σχέδιο που θα στηρίζει τη μητρότητα, την πατρότητα, τη συμφιλίωση οικογενειακής και επαγγελματικής ζωής, την πρόσβαση στην καινοτόμο ιατρική φροντίδα και την ανάπτυξη της περιφέρειας», εξηγεί ο Σ. Χανδακάς. Με την κάλυψη των εξόδων εγκυμοσύνης και τοκετού, την παροχή υπηρε-

σιών τηλεϊατρικής, την υποστήριξη της υποβοηθούμενης αναπαραγωγής και τη δημιουργία υποδομών για τις οικογένειες, έχουν γεννηθεί με τη συμβολή της HOPEgenesis περισσότερα από 1.000 παιδιά σε περιοχές όπου οι γεννήσεις είχαν σχεδόν εκλείψει.

Το αποτύπωμα αυτών των γεννήσεων ξεπερνά κατά πολύ τους αριθμούς. Η παροχή νέων παιδιών κρατά ανοικτά σχολεία, ενισχύει τις δομές υγείας, δημιουργεί ανάγκες για παιδικούς σταθμούς, αθλητικές και πολιτιστικές δραστηριότητες και στηρίζει συνολικά την τοπική οικονομία. Σύμφωνα με τη μελέτη κοινωνικού αποτυπώματος της HOPEgenesis, κάθε ευρώ δωρεάς επιστρέφει στην κοινωνία πολλαπλάσια κοινωνική και οικονομική αξία.

Οι πέντε πυλώνες για την αντιμετώπιση

Με βάση τη δεκαετή εμπειρία της HOPEgenesis, αλλά και τις μελέτες που έχουν πραγματοποιηθεί σε συνεργασία με κορυφαία ακαδημαϊκά ιδρύματα, η αντιμετώπιση του δημογραφικού απαιτεί μια ολοκληρωμένη εθνική στρατηγική που στηρίζεται σε πέντε βασικούς άξονες:

- Ενίσχυση του μόνιμου πληθυσμού στις ακριτικές και στις απομακρυσμένες περιοχές.
 - Δημιουργία κινήτρων επιστροφής των Ελλήνων του εξωτερικού (Brain Gain).
 - Ορθολογική κοινωνική ένταξη προσφύγων και μεταναστών.
 - Προώθηση της ενεργού γήρανσης.
 - Διαμόρφωση μιας νέας κοινωνικής κουλτούρας υπέρ της οικογένειας και της γονιμότητας.
- «Το δημογραφικό απαιτεί μακροπρόθεσμο σχεδιασμό και συνέργειες. Δεν υπάρχουν αποσπασματικές λύσεις. Χρειάζεται μια συνολική πολιτική που θα δίνει στους νέους ανθρώπους τη δυνατότητα να δημιουργήσουν οικογένεια χωρίς φόβο και ανασφάλεια», τονίζει ο πρόεδρος και ιδρυτής της HOPEgenesis.

Η υπογονιμότητα στο επίκεντρο

Ιδιαίτερη σημασία έχει και η αντιμετώπιση της υπογονιμότητας, καθώς ολοένα και περισσότερα ζευγάρια χρειάζονται τη βοήθεια της ιατρικής υποβοηθούμενης αναπαραγωγής για να αποκτήσουν παιδί.

Για πολλές οικογένειες, ιδιαίτερα στην περιφέρεια, το οικονομικό κόστος αλλά και η μεγάλη απόσταση από εξειδικευμένα κέντρα αποτελούν σημαντικά εμπόδια. Η δυνατότητα δωρεάν πρόσβασης σε θεραπείες εξωσωματικής γονιμοποίησης και εξειδικευμένης ιατρικής φροντίδας από τη HOPEgenesis δεν αποτελεί μόνο υπηρεσία υγείας, αλλά επένδυση στη δημιουργία νέων οικογενειών και στη διατήρηση του πληθυσμού της χώρας.

Παράλληλα, ιδιαίτερη σημασία αποκτά η ενημέρωση των νέων για τη γονιμότητα και

για τον οικογενειακό προγραμματισμό, ώστε να λαμβάνονται έγκαιρα αποφάσεις που σχετίζονται με την αναπαραγωγική υγεία.

Η τεχνητή νοημοσύνη αλλάζει την εξωσωματική γονιμοποίηση

Η επανάσταση της τεχνητής νοημοσύνης έχει ήδη αρχίσει να μεταμορφώνει και την υποβοηθούμενη αναπαραγωγή. «Η τεχνητή νοημοσύνη (AI) αποτελεί την ατομική της τέταρτης Βιομηχανικής Επανάστασης. Είναι η πλέον καθοριστική τεχνολογία της τελευταίας δεκαετίας. Ένας από τους πιο σημαντικούς κλάδους που επηρεάζει είναι ο κλάδος της υγείας. Η τεχνητή νοημοσύνη εισέρχεται πλέον δυναμικά να δώσει λύσεις και στην εξωσωματική γονιμοποίηση, προσφέροντας πιο εξατομικευμένες προσεγγίσεις και αυξάνοντας τις πιθανότητες επιτυχίας της θεραπείας», εξηγεί ο Σ. Χανδακάς και προσθέτει: «Πιο συγκεκριμένα, οι λύσεις που προσφέρει η τεχνητή νοημοσύνη στην εξωσωματική γονιμοποίηση έρχονται να ενισχύσουν την ακρίβεια στην επιλογή εμβρύου κάνοντας τη διαδικασία πιο επιτυχή και δίνοντας ελπίδα σε περισσότερα ζευγάρια. Η καινοτομία τεχνολογία της AIVF ονομάζεται EMA και ενισχύει την αξιολόγηση των εμβρύων και μας βοηθά να εξατομικεύουμε τις θεραπείες για κάθε γυναίκα, προσφέροντας στις οικογένειες από την Ελλάδα και το εξωτερικό υψηλότερες πιθανότητες επιτυχίας. Μέσω αυτής της συνεργασίας, αξιοποιούνται αλγόριθμοι τεχνητής νοημοσύνης για την ανάλυση δεδομένων, υποστηρίζοντας τη λήψη κρίσιμων επιστημονικών αποφάσεων.

Ο στόχος μας είναι να βελτιώσουμε τη διαδικασία της εξωσωματικής γονιμοποίησης, συνδυάζοντας καινοτομία και ανθρωποκεντρική φροντίδα, διασφαλίζοντας έτσι την υψηλή ποιότητα και αποτελεσματικότητα των υπηρεσιών μας. Η τεχνητή νοημοσύνη στην εξωσωματική αποτελεί σημαντικό σύμμαχο, προσφέροντας νέες ελπίδες σε γυναίκες και ζευγάρια που επιθυμούν να γίνουν γονείς. Με την ακρίβεια και την εξατομικευμένη προσέγγιση που προσφέρει, η τεχνητή νοημοσύνη κάνει τη διαδικασία της εξωσωματικής πιο προσιτή και επιτυχημένη. Φυσικά η νέα τεχνολογία δεν περιορίζεται μόνο στην παραδοσιακή εξωσωματική, αλλά δίνει νέες ελπίδες και στις υπόλοιπες θεραπείες όπως η δωρεά ωαρίων, η μικρογονιμοποίηση και άλλες».

INFO

■ Το δημογραφικό δεν είναι απλώς ένα στατιστικό πρόβλημα. Είναι ζήτημα εθνικής επιβίωσης και κοινωνικής συνοχής